

# MENÚ ESCOLES. Els proveïdors de pa, fruita, verdura i carn són gironins.

**Abril - 2019**

**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

1

ESPIRALS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET NATURAL I ORENGA  
TRUITA AMB FORMATGE  
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO  
FRUITA

2

SOPA D'ESCUDELLA AMB FIDEUS I COL D'OLLA  
CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM I TOMÀQUET  
FRUITA

3

CREMA DE VERDURES  
ESTOFAT DE VEDELLA AMB PASTANAGA A DAUS I PATATES  
FRUITA

4

MONGÈTES BLANQUES BULLIDES AMB PATATES I OLI D'OLIVA  
BOTIFARRA AL FORN AMB ENCIAM, COGOMBRE I OLIVES  
FRUITA

5

ARRÒS A LA CASSOLA AMB COSTELLÓ I PÈSOLS  
FILET DE LLUÇ AL FORN  
AMB CEBA  
IOGURT DE SABORS

8

LLENTIES ESTOFADES A LA JARDINERA  
TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I OLIVES  
FRUITA

9

SOPA DE PEIX AMB ARRÒS  
MANDONGUILLES ESTOFADES AMB BOLETS VARIATS  
FRUITA

10

CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA NATURAL  
PASTA FARCIDA DE CARN AMB SALSITA DE TOMÀQUET  
FRUITA

11

ARRÒS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET I CEBA  
CUIXETA DE POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA  
GELAT

12

TALLARINES A LA CARBONARA  
DAUETS DE BACALLÀ ARREBOSSATS AMB ENCIAM I BLAT DE MORO  
FRUITA

15

**VACANCES DE SETMANA SANTA**

16

**VACANCES DE SETMANA SANTA**

17

**VACANCES DE SETMANA SANTA**

18

**VACANCES DE SETMANA SANTA**

19

**VACANCES DE SETMANA SANTA**

22

**VACANCES DE SETMANA SANTA**

23

**MENÚ ESPECIAL DE SANT JORDI**  
SOPA DE LLETRES  
ESCALOPA DE POLLASTRE AMB PATATES XIPS  
GELATINA DE MADUIXA

24

ARRÒS TRES DELICIES ( PASTANAGA, PÈSOLS I PERNIL CUIT )  
TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM, COGOMBRE I BLAT DE MORO  
FRUITA

25

CIGRONS BULLITS AMB PATATES I OLI D'OLIVA  
HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES  
IOGURT DE COOPERATIVA

26

MACARRONS INTEGRALS BOLONYESA (TOMÀQUET NATURAL I CARN PICADA)  
LLUÇ A LA PLANXA AMB PASTANAGA RATLLADA, OLIVES I BLAT DE MORO  
FRUITA

29

CREMA DE PORRO I CARBASSÓ  
TRUITA DE PATATES AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO  
FRUITA

30

LLENTIES BULLIDES AMB ARRÒS  
SALSITXES A LA PLANXA AMB SAMFAINA  
GELAT



# MENÚ ESCOLES. Els proveïdors de pa, fruita, verdura i carn són gironins.

Dieta: SENSE GLUTEN

Abril - 2019

**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

1

PASTA SENSE GLUTEN AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET NATURAL I ORENGA

TRUITA AMB FORMATGE  
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO  
FRUITA

2

SOPA D'ESCUDELLA AMB FIDEUS SENSE GLUTEN

CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM I TOMÀQUET  
FRUITA

3

CREMA DE VERDURES

ESTOFAT DE VEDELLA AMB PASTANAGA A DAUS I PATATES  
FRUITA

4

MONGETES BLANQUES BULLIDES AMB PATATES I OLI D'OLIVA

BOTIFARRA AL FORN AMB ENCIAM, COGOMBRE I OLIVES  
FRUITA

5

ARRÒS A LA CASSOLA AMB COSTELLÓ I PÈSOLS

FILET DE LLUÇ AL FORN  
AMB CEBA  
IOGURT DE SABORS

8

LLENTIES ESTOFADES A LA JARDINERA

TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I OLIVES  
FRUITA

9

SOPA DE PEIX AMB ARRÒS

HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB BOLETS VARIATS  
FRUITA

10

CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA NATURAL

PASTA SENSE GLUTEN AMB SALSINA DE TOMÀQUET I CARN PICADA  
FRUITA

11

ARRÒS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET I CEBA

CUIXETA DE POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA  
GELAT DE GEL

12

TALLARINES SENSE GLUTEN AMB TOMÀQUET

LLUÇ ARREBOSSAT SENSE GLUTEN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO  
FRUITA

15

VACANCES DE SETMANA SANTA

16

VACANCES DE SETMANA SANTA

17

VACANCES DE SETMANA SANTA

18

VACANCES DE SETMANA SANTA

19

VACANCES DE SETMANA SANTA

22

VACANCES DE SETMANA SANTA

23

**MENÚ ESPECIAL DE SANT JORDI**  
SOPA DE LLETRES SENSE GLUTEN

ESCALOPA DE POLLASTRE SENSE GLUTEN AMB PATATES A DAUS  
GELATINA DE MADUIXA

24

ARRÒS TRES DELICIES ( PASTANAGA, PÈSOLS I PERNIL CUIT )

TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM, COGOMBRE I BLAT DE MORO  
FRUITA

25

CIGRONS BULLITS AMB PATATES I OLI D'OLIVA

HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES  
IOGURT DE COOPERATIVA

26

MACARRONS SENSE GLUTEN BOLONYESA (TOMÀQUET NATURAL I CARN PICADA)

LLUÇ A LA PLANXA AMB PASTANAGA RATLLADA, OLIVES I BLAT DE MORO  
FRUITA

29

CREMA DE PORRO I CARBASSÓ  
TRUITA DE PATATES AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO  
FRUITA

30

LLENTIES BULLIDES AMB ARRÒS

SALSITXES A LA PLANXA AMB SAMFAINA  
GELAT DE GEL



**Scolarest**

MENJAR APRENDRE VIURE

# MENÚ ESCOLES. Els proveïdors de pa, fruita, verdura i carn són gironins.

## Dieta: SENSE GLUTEN NI LACTOSA

**Abril - 2019**

**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

1

PASTA SENSE GLUTEN AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET NATURAL I ORENGA

TRUITA FRANCESA  
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO  
FRUITA

2

SOPA D'ESCUDELLA AMB FIDEUS SENSE GLUTEN

CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM I TOMÀQUET  
FRUITA

3

CREMA DE VERDURES SENSE LÀCTICS

ESTOFAT DE VEDELLA AMB PASTANAGA A DAUS I PATATES  
FRUITA

4

MONGETES BLANQUES BULLIDES AMB PATATES I OLI D'OLIVA

BOTIFARRA SENSE LÀCTICS AL FORN AMB ENCIAM, COGOMBRE I OLIVES  
FRUITA

5

ARRÒS A LA CASSOLA AMB COSTELLÓ I PÈSOLS

FILET DE LLUÇ AL FORN AMB CEBA IOGURT DE SOJA

8

LLENTIES ESTOFADES A LA JARDINERA

TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I OLIVES  
FRUITA

9

SOPA DE PEIX AMB ARRÒS

HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB BOLETS VARIATS  
FRUITA

10

CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA NATURAL SENSE LÀCTICS

PASTA SENSE GLUTEN AMB SALSA DE TOMÀQUET I CARN PICADA  
FRUITA

11

ARRÒS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET I CEBA

CUIXETA DE POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA  
GELAT DE GEL

12

TALLARINES SENSE GLUTEN AMB TOMÀQUET

LLUÇ ARREBOSSAT AMB ENCIAM I BLAT DE MORO  
FRUITA

15

VACANCES DE SETMANA SANTA

16

VACANCES DE SETMANA SANTA

17

VACANCES DE SETMANA SANTA

18

VACANCES DE SETMANA SANTA

19

VACANCES DE SETMANA SANTA

22

VACANCES DE SETMANA SANTA

23

**MENÚ ESPECIAL DE SANT JORDI**

SOPA DE LLETRES SENSE GLUTEN  
POLLASTRE ARREBOSSAT SENSE GLUTEN AMB PATATES A DAUS  
GELATINA DE MADUIXA

24

ARRÒS TRES DELICIES ( PASTANAGA, PÈSOLS I PERNIL CUIT )

TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM, COGOMBRE I BLAT DE MORO  
FRUITA

25

CIGRONS BULLITS AMB PATATES I OLI D'OLIVA

HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES  
FRUITA

26

MACARRONS SENSE GLUTEN BOLONYESA (TOMÀQUET NATURAL I CARN PICADA)

LLUÇ A LA PLANXA AMB PASTANAGA RATLLADA, OLIVES I BLAT DE MORO  
FRUITA

29

CREMA DE PORRO I CARBASSÓ

TRUITA DE PATATES AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO  
FRUITA

30

LLENTIES BULLIDES AMB ARRÒS

SALSITXES A LA PLANXA AMB SAMFAINA

GELAT DE GEL



**Scolarest**

**MENJAR APRENDRE VIURE**

# MENÚ ESCOLES. Els proveïdors de pa, fruita, verdura i carn són gironins.

Dieta: SENSE LACTOSA NI PLV

Abril - 2019

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

ESPIRALS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET NATURAL I ORENGA  
TRUITA FRANCESA  
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO  
FRUITA

2

SOPA D'ESCUDELLA AMB FIDEUS I COL D'OLLA  
CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM I TOMÀQUET  
FRUITA

3

CREMA DE VERDURES SENSE LÀCTICS  
ESTOFAT DE VEDELLA AMB PASTANAGA A DAUS I PATATES  
FRUITA

4

MONGETES BLANQUES BULLIDES AMB PATATES I OLI D'OLIVA  
BOTIFARRA SENSE LÀCTICS AL FORN AMB ENCIAM, COGOMBRE I OLIVES  
FRUITA

5

ARRÒS A LA CASSOLA AMB COSTELLÓ I PÈSOLS  
FILET DE LLUÇ AL FORN  
AMB CEBA  
IOGURT DE SOIA

8

LLENTIES ESTOFADES A LA JARDINERA  
TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I OLIVES  
FRUITA

9

SOPA DE PEIX AMB ARRÒS  
HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB BOLETS VARIATS  
FRUITA

10

CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA NATURAL SENSE LÀCTICS  
PASTA AMB SALS DE TOMÀQUET I CARN PICADA  
FRUITA

11

ARRÒS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET I CEBA  
CUIXETA DE POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA  
GELAT DE GEL

12

TALLARINES AMB TOMÀQUET  
LLUÇ ARREBOSSAT AMB ENCIAM I BLAT DE MORO  
FRUITA

15

VACANCES DE SETMANA SANTA

16

VACANCES DE SETMANA SANTA

17

VACANCES DE SETMANA SANTA

18

VACANCES DE SETMANA SANTA

19

VACANCES DE SETMANA SANTA

22

VACANCES DE SETMANA SANTA

23

**MENÚ ESPECIAL DE SANT JORDI**

SOPA DE LLETRES  
POLLASTRE ARREBOSSAT AMB PATATES A DAUS  
GELATINA DE MADUIXA

24

ARRÒS TRES DELÍCIES ( PASTANAGA, PÈSOLS I PERNIL CUIT )  
TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM, COGOMBRE I BLAT DE MORO  
FRUITA

25

CIGRONS BULLITS AMB PATATES I OLI D'OLIVA  
HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES  
IOGURT DE SOIA

26

MACARRONS INTEGRALS BOLONYESA (TOMÀQUET NATURAL I CARN PICADA)  
LLUÇ A LA PLANXA AMB PASTANAGA RATLLADA, OLIVES I BLAT DE MORO  
FRUITA

29

CREMA DE PORRO I CARBASSÓ SENSE LÀCTICS  
TRUITA DE PATATES AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO  
FRUITA

30

LLENTIES BULLIDES AMB ARRÒS  
SALSITXES SENSE LÀCTICS A LA PLANXA AMB SAMFAINA  
GELAT DE GEL



Scolarest

MENJAR APRENDRE VIURE

# MENÚ ESCOLES. Els proveïdors de pa, fruita , verdura i carn són gironins.

## Dieta: SENSE LACTOSA. FREGITS NI FRUITA

Abril - 2019

**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

1

ESPIRALS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET NATURAL I ORENGA  
TRUITA FRANCESA  
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO  
IOGURT DE SOIA

2

SOPA D'ESCUDELLA AMB FIDEUS I COL D'OLLA  
CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM I TOMÀQUET  
IOGURT DE SOIA

3

CREMA DE VERDURES SENSE LÀCTICS  
ESTOFAT DE VEDELLA AMB PASTANAGA A DAUS I PATATES  
IOGURT DE SOIA

4

MONGETES BLANQUES BULLIDES AMB PATATES I OLI D'OLIVA  
BOTIFARRA SENSE LÀCTICS AL FORN AMB ENCIAM, COGOMBRE I OLIVES  
IOGURT DE SOIA

5

ARRÒS A LA CASSOLA AMB COSTELLÓ I PÈSOLS  
FILET DE LLUÇ AL FORN AMB CEBA  
IOGURT DE SOIA

8

LLENTIES ESTOFADES A LA JARDINERA  
TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I OLIVES  
IOGURT DE SOIA

9

SOPA DE PEIX AMB ARRÓS  
HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB BOLETS VARIATS  
IOGURT DE SOIA

10

CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA NATURAL SENSE LÀCTICS  
PASTA FARCIDA DE CARN AMB SALSINA DE TOMÀQUET  
IOGURT DE SOIA

11

ARRÒS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET I CEBA  
CUIXETA DE POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA  
GELAT DE GEL

12

TALLARINES AMB TOMÀQUET  
FILET DE LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO  
IOGURT DE SOIA

15

VACANCES DE SETMANA SANTA

16

VACANCES DE SETMANA SANTA

17

VACANCES DE SETMANA SANTA

18

VACANCES DE SETMANA SANTA

19

VACANCES DE SETMANA SANTA

22

VACANCES DE SETMANA SANTA

23

**MENÚ ESPECIAL DE SANT JORDI**

SOPA DE LLETRES  
POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA  
GELATINA DE MADUIXA

24

ARRÒS TRES DELICIES ( PASTANAGA, PÈSOLS I PERNIL CUIT )  
TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM, COGOMBRE I BLAT DE MORO  
IOGURT DE SOIA

25

CIGRONS BULLITS AMB PATATES I OLI D'OLIVA  
HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES  
IOGURT DE SOIA

26

MACARRONS INTEGRALS BOLONYESA (TOMÀQUET NATURAL I CARN PICADA)  
LLUÇ A LA PLANXA AMB PASTANAGA RATLLADA, OLIVES I BLAT DE MORO  
IOGURT DE SOIA

29

CREMA DE PORRO I CARBASSÓ  
TRUITA DE PATATES AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO  
IOGURT DE SOIA

30

LLENTIES BULLIDES AMB ARRÓS  
SALSITXES SENSE LÀCTICS A LA PLANXA AMB SAMFAINA  
GELAT DE GEL



**Scolarest**

# MENÚ ESCOLES. Els proveïdors de pa, fruita, verdura i carn són gironins.

Dieta: SENSE LACTOSA, FRUITS SECS, ESCAROLA, TONYINA NI CACAO

Abril - 2019

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

ESPIRALS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET NATURAL I ORENGA  
TRUITA FRANCESA  
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO  
FRUITA

2

SOPA D'ESCUDELLA AMB FIDEUS I COL D'OLLA  
CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM I TOMÀQUET  
FRUITA

3

CREMA DE VERDURES SENSE LÀCTICS  
ESTOFAT DE VEDELLA AMB PASTANAGA A DAUS I PATATES  
FRUITA

4

MONGETES BLANQUES BULLIDES AMB PATATES I OLI D'OLIVA  
BOTIFARRA SENSE LÀCTICS AL FORN AMB ENCIAM, COGOMBRE I OLIVES  
FRUITA

5

ARRÒS A LA CASSOLA AMB COSTELLÓ I PÈSOLS  
FILET DE LLUÇ AL FORN  
AMB CEBA  
IOGURT DE SOIA

8

LLENTIES ESTOFADES A LA JARDINERA  
TRUITA DE CARBASSÓ  
AMB ENCIAM I OLIVES  
FRUITA

9

SOPA DE PEIX AMB ARRÒS  
HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB BOLETS VARIATS  
FRUITA

10

CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA NATURAL SENSE LÀCTICS  
PASTA AMB Salsa DE TOMÀQUET I CARN PICADA  
FRUITA

11

ARRÒS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET I CEBA  
CUIXETA DE POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA  
GELAT DE GEL

12

TALLARINES AMB TOMÀQUET  
LLUÇ ARREBOSSAT AMB ENCIAM I BLAT DE MORO  
FRUITA

15

VACANCES DE SETMANA SANTA

16

VACANCES DE SETMANA SANTA

17

VACANCES DE SETMANA SANTA

18

VACANCES DE SETMANA SANTA

19

VACANCES DE SETMANA SANTA

22

VACANCES DE SETMANA SANTA

23

MENÚ ESPECIAL DE SANT JORDI!

SOPA DE LLETRES  
POLLASTRE ARREBOSSAT AMB PATATES A DAUS  
GELATINA DE MADUIXA

24

ARRÒS TRES DELICIES ( PASTANAGA, PÈSOLS I PERNIL CUIT )  
TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM, COGOMBRE I BLAT DE MORO  
FRUITA

25

CIGRONS BULLITS AMB PATATES I OLI D'OLIVA  
HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES  
FRUITA

26

MACARRONS INTEGRALS BOLONYESA (TOMÀQUET NATURAL I CARN PICADA)  
LLUÇ A LA PLANXA AMB PASTANAGA RATLLADA, OLIVES I BLAT DE MORO  
FRUITA

29

CREMA DE PORRO I CARBASSÓ  
TRUITA DE PATATES AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO  
FRUITA

30

LLENTIES BULLIDES AMB ARRÒS  
SALSITXES A LA PLANXA AMB SAMFAINA  
GELAT DE GEL



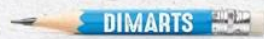
Scolarest

MENJAR APRENDRE VIURE

# MENÚ ESCOLES. Els proveïdors de pa, fruita, verdura i carn són gironins.

## Dieta: SENSE OU

Abril - 2019



1

PASTA SENSE OU AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET NATURAL I ORENGA  
CARN MAGRE  
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO  
FRUITA

2

SOPA D'ESCUDELLA AMB FIDEUS SENSE OU  
CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM I TOMÀQUET  
FRUITA

3

CREMA DE VERDURES  
ESTOFAT DE VEDELLA AMB PASTANAGA A DAUS I PATATES  
FRUITA

4

MONGETES BLANQUES BULLIDES AMB PATATES I OLI D'OLIVA  
BOTIFARRA AL FORN AMB ENCIAM, COGOMBRE I OLIVES  
FRUITA

5

ARRÒS A LA CASSOLA AMB COSTELLÓ I PÈSOLS  
FILET DE LLUÇ AL FORN  
AMB CEBA  
IOGURT DE SABORS

8

LLENTIES ESTOFADES A LA JARDINERA  
POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES  
FRUITA

9

SOPA DE PEIX AMB ARRÒS  
HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB BOLETS VARIATS  
FRUITA

10

CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA NATURAL  
PASTA SENSE OU AMB SALSA DE TOMÀQUET I CARN PICADA  
FRUITA

11

ARRÒS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET I CEBA  
CUIXETA DE POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA  
GELAT DE GEL

12

TALLARINES SENSE OU AMB TOMÀQUET  
FILET DE LLUÇ ARREBOSSAT AMB ENCIAM I BLAT DE MORO  
FRUITA

15

VACANCES DE SETMANA SANTA

16

VACANCES DE SETMANA SANTA

17

VACANCES DE SETMANA SANTA

18

VACANCES DE SETMANA SANTA

19

VACANCES DE SETMANA SANTA

22

VACANCES DE SETMANA SANTA

23

MENÚ ESPECIAL DE SANT JORDI  
SOPA DE LLETRES SENSE OU  
POLLASTRE ARREBOSSAT SENSE OU AMB PATATES A DAUS  
GELATINA DE MADUIXA

24

ARRÒS TRES DELICIES ( PASTANAGA, PÈSOLS I PERNIL CUIT )  
MAGRA A LA PLANXA AMB ENCIAM, COGOMBRE I BLAT DE MORO  
FRUITA

25

CIGRONS BULLITS AMB PATATES I OLI D'OLIVA  
HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES  
IOGURT DE COOPERATIVA

26

MACARRONS SENSE OU BOLONYESA (TOMÀQUET NATURAL I CARN PICADA)  
LLUÇ A LA PLANXA AMB PASTANAGA RATLLADA, OLIVES I BLAT DE MORO  
FRUITA

29

CREMA DE PORRO I CARBASSÓ  
POLLASTRE A LA PLANXA AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO  
FRUITA

30

LLENTIES BULLIDES AMB ARRÒS  
SALSITXES A LA PLANXA AMB SAMFAINA  
GELAT DE GEL



# MENÚ ESCOLES. Els proveïdors de pa, fruita, verdura i carn són gironins.

Dieta: SENSE PORC

Abril - 2019

**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

1

ESPIRALS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET NATURAL I ORENGA  
TRUITA AMB FORMATGE  
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO  
FRUITA

2

SOPA D'ESCUDELLA AMB FIDEUS I COL D'OLLA  
CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM I TOMÀQUET  
FRUITA

3

CREMA DE VERDURES  
ESTOFAT DE VEDELLA AMB PASTANAGA A DAUS I PATATES  
FRUITA

4

MONGETES BLANQUES BULLIDES AMB PATATES I OLI D'OLIVA  
TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM, COGOMBRE I OLIVES  
FRUITA

5

ARRÒS AMB VERDURES  
FILET DE LLUÇ AL FORN  
AMB CEBA  
IOGURT DE SABORS

8

LLENTIES ESTOFADES A LA JARDINERA  
TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I OLIVES  
FRUITA

9

SOPA DE PEIX AMB ARRÒS  
FILET DE LLUÇ AL FORN AMB BOLETS VARIATS  
FRUITA

10

CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA NATURAL  
PASTA AMB SALSÀ DE TOMÀQUET  
FRUITA

11

ARRÒS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET I CEBA  
CUIXETA DE POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA  
GELAT

12

TALLARINES AMB OLI D'OLIVA I ORENGAT  
DAUETS DE BACALLÀ ARREBOSSATS AMB ENCIAM I BLAT DE MORO  
FRUITA

15

VACANCES DE SETMANA SANTA

16

VACANCES DE SETMANA SANTA

17

VACANCES DE SETMANA SANTA

18

VACANCES DE SETMANA SANTA

19

VACANCES DE SETMANA SANTA

22

VACANCES DE SETMANA SANTA

23

MENÚ ESPECIAL DE SANT JORDI

SOPA DE LLETRES VEGETAL  
ESCALOPA DE POLLASTRE AMB PATATES XIPS  
GELATINA DE MADUIXA

24

ARRÒS AMB PASTANAGA I PÈSOLS  
TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM, COGOMBRE I BLAT DE MORO  
FRUITA

25

CIGRONS BULLITS AMB PATATES I OLI D'OLIVA  
HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES  
IOGURT DE COOPERATIVA

26

MACARRONS INTEGRALS AMB TOMÀQUET  
LLUÇ A LA PLANXA AMB PASTANAGA RATLLADA, OLIVES I BLAT DE MORO  
FRUITA

29

CREMA DE PORRO I CARBASSÓ  
TRUITA DE PATATES AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO  
FRUITA

30

LLENTIES BULLIDES AMB ARRÒS  
BACALLÀ ARREBOSSAT AMB SAMFAINA  
GELAT



**Scolarest**

**MENJAR APRENDRE VIURE**



# MENÚ ESCOLES. Els proveïdors de pa, fruita, verdura i carn són gironins.

Dieta: SENSE CARN

Abril - 2019

**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

1

ESPIRALS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET NATURAL I ORENGA  
TRUITA AMB FORMATGE  
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO  
FRUITA

2

SOPA D'ESCUDELLA AMB FIDEUS I COL D'OLLA  
BACALLÀ AMB TOMÀQUET AMB ENCIAM  
FRUITA

3

CREMA DE VERDURES  
CALAMARS A LA ROMANA AMB PASTANAGA A DAUS I PATATES  
FRUITA

4

MONGETES BLANQUES BULLIDES AMB PATATES I OLI D'OLIVA  
TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM, COGOMBRE I OLIVES  
FRUITA

5

ARRÒS AMB VERDURES  
FILET DE LLUÇ AL FORN AMB CEBA  
I OGURT DE SABORS

8

LLENTIES ESTOFADES A LA JARDINERA  
TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I OLIVES  
FRUITA

9

SOPA DE PEIX AMB ARRÒS  
LLUÇ A LA PLANXA AMB BOLETS VARIATS  
FRUITA

10

CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA NATURAL  
PASTA AMB SALSÀ DE TOMÀQUET  
FRUITA

11

ARRÒS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET I CEBA  
TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I PASTANAGA  
GELAT

12

TALLARINES AMB TOMÀQUET  
DAUETS DE BACALLÀ ARREBOSSATS AMB ENCIAM I BLAT DE MORO  
FRUITA

15

VACANCES DE SETMANA SANTA

16

VACANCES DE SETMANA SANTA

17

VACANCES DE SETMANA SANTA

18

VACANCES DE SETMANA SANTA

19

VACANCES DE SETMANA SANTA

22

VACANCES DE SETMANA SANTA

23

**MENÚ ESPECIAL DE SANT JORDI**

SOPA DE LLETRES  
LLUÇ AL FORN AMB PATATES XIPS  
GELATINA DE MADUIXA

24

ARRÒS AMB PASTANAGA I PÈSOLS  
TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM, COGOMBRE I BLAT DE MORO  
FRUITA

25

CIGRONS BULLITS AMB PATATES I OLI D'OLIVA  
CROQUETES DE BACALLÀ AMB ENCIAM I OLIVES  
I OGURT DE COOPERATIVA

26

MACARRONS INTEGRALS AMB TOMÀQUET  
LLUÇ A LA PLANXA AMB PASTANAGA RATLLADA, OLIVES I BLAT DE MORO  
FRUITA

29

CREMA DE PORRO I CARBASSÓ  
TRUITA DE PATATES AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO  
FRUITA

30

LLENTIES BULLIDES AMB ARRÒS  
BACALLÀ ARREBOSSAT AMB SAMFAINA  
GELAT



**Scolarest**

**MENJAR APRENDRE VIURE**

# MENÚ ESCOLES. Els proveïdors de pa, fruita, verdura i carn són gironins.

Dieta: SENSE VEDELLA

Abril - 2019

**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

1

ESPIRALS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET NATURAL I ORENGA  
TRUITA AMB FORMATGE  
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO  
FRUITA

2

SOPA D'ESCUDELLA AMB FIDEUS I COL D'OLLA  
CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM I TOMÀQUET  
FRUITA

3

CREMA DE VERDURES  
CARN MAGRE AMB PASTANAGA A DAUS I PATATES  
FRUITA

4

MONGETES BLANQUES BULLIDES AMB PATATES I OLI D'OLIVA  
BOTIFARRA AL FORN AMB ENCIAM, COGOMBRE I OLIVES  
FRUITA

5

ARRÒS A LA CASSOLA AMB COSTELLÓ I PÈSOLS  
FILET DE LLUÇ AL FORN  
AMB CEBA  
IOGURT DE SABORS

8

LLENTIES ESTOFADES A LA JARDINERA  
TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I OLIVES  
FRUITA

9

SOPA DE PEIX AMB ARRÒS  
CARN MAGRE AMB BOLETS VARIATS  
FRUITA

10

CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA NATURAL  
PASTA AMB SALS DE TOMÀQUET I CARN PICADA DE PORC  
FRUITA

11

ARRÒS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET I CEBA  
CUIXETA DE POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA  
GELAT

12

TALLARINES A LA CARBONARA  
DAUETS DE BACALLÀ ARREBOSSATS AMB ENCIAM I BLAT DE MORO  
FRUITA

15

VACANCES DE SETMANA SANTA

16

VACANCES DE SETMANA SANTA

17

VACANCES DE SETMANA SANTA

18

VACANCES DE SETMANA SANTA

19

VACANCES DE SETMANA SANTA

22

VACANCES DE SETMANA SANTA

23

MENÚ ESPECIAL DE SANT JORDI

SOPA DE LLETRES  
POLLASTRE ARREBOSSAT AMB PATATES XIPS  
GELATINA DE MADUIXA

24

ARRÒS TRES DELICIES ( PASTANAGA, PÈSOLS I PERNIL CUIT )  
TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM, COGOMBRE I BLAT DE MORO  
FRUITA

25

CIGRONS BULLITS AMB PATATES I OLI D'OLIVA  
LLOM AMB ENCIAM I OLIVES  
IOGURT DE COOPERATIVA

26

MACARRONS INTEGRALS AMB TOMÀQUET  
LLUÇ A LA PLANXA AMB PASTANAGA RATLLADA, OLIVES I BLAT DE MORO  
FRUITA

29

CREMA DE PORRO I CARBASSÓ  
TRUITA DE PATATES AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO  
FRUITA

30

LLENTIES BULLIDES AMB ARRÒS  
SALSITXES A LA PLANXA AMB SAMFAINA  
GELAT



Scolarest

# MENÚ ESCOLES. Els proveïdors de pa, fruita, verdura i carn són gironins.

**Dieta: SENSE PEIX**

**Abril - 2019**

**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

1

ESPIRALS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET NATURAL I ORENGA  
TRUITA AMB FORMATGE  
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO  
FRUITA

2

SOPA D'ESCUDELLA AMB FIDEUS I COL D'OLLA  
CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM I TOMÀQUET  
FRUITA

3

CREMA DE VERDURES  
ESTOFAT DE VEDELLA AMB PASTANAGA A DAUS I PATATES  
FRUITA

4

MONGETES BLANQUES BULLIDES AMB PATATES I OLI D'OLIVA  
BOTIFARRA AL FORN AMB ENCIAM, COGOMBRE I OLIVES  
FRUITA

5

ARRÒS A LA CASSOLA AMB COSTELLÓ I PÈSOLS  
TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA  
IOGURT DE SABORS

8

LLENTIES ESTOFADES A LA JARDINERA  
TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I OLIVES  
FRUITA

9

ARRÒS BULLID AMB OLI D'OLIVA  
HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB BOLETS VARIATS  
FRUITA

10

CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA NATURAL  
PASTA FARCIDA DE CARN AMB SALSINA DE TOMÀQUET  
FRUITA

11

ARRÒS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET I CEBA  
CUIXETA DE POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA  
GELAT

12

TALLARINES A LA CARBONARA  
TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO  
FRUITA

15

**VACANCES DE SETMANA SANTA**

16

**VACANCES DE SETMANA SANTA**

17

**VACANCES DE SETMANA SANTA**

18

**VACANCES DE SETMANA SANTA**

19

**VACANCES DE SETMANA SANTA**

22

**VACANCES DE SETMANA SANTA**

23

**MENÚ ESPECIAL DE SANT JORDI**

SOPA DE LLETRES  
ESCALOPA DE POLLASTRE AMB PATATES XIPS  
GELATINA DE MADUIXA

24

ARRÒS TRES DELICIES ( PASTANAGA, PÈSOLS I PERNIL CUIT )  
TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM, COGOMBRE I BLAT DE MORO  
FRUITA

25

CIGRONS BULLITS AMB PATATES I OLI D'OLIVA  
HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES  
IOGURT DE COOPERATIVA

26

MACARRONS INTEGRALS BOLONYESA (TOMÀQUET NATURAL I CARN PICADA)  
POLLASTRE A LA PLANXA AMB PASTANAGA RATLLADA, OLIVES I BLAT DE MORO  
FRUITA

29

CREMA DE PORRO I CARBASSÓ  
TRUITA DE PATATES AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO  
FRUITA

30

LLENTIES BULLIDES AMB ARRÒS  
SALSITXES A LA PLANXA AMB SAMFAINA  
GELAT



# MENÚ ESCOLES. Els proveïdors de pa, fruita, verdura i carn són gironins.

## Dieta: SENSE FRUITS SECS

Abril - 2019

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

ESPIRALS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET NATURAL I ORENGA  
TRUITA AMB FORMATGE  
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO  
FRUITA

2

SOPA D'ESCUDELLA AMB FIDEUS I COL D'OLLA  
CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM I TOMÀQUET  
FRUITA

3

CREMA DE VERDURES  
ESTOFAT DE VEDELLA AMB PASTANAGA A DAUS I PATATES  
FRUITA

4

MONGETES BLANQUES BULLIDES AMB PATATES I OLI D'OLIVA  
BOTIFARRA AL FORN AMB ENCIAM, COGOMBRE I OLIVES  
FRUITA

5

ARRÒS A LA CASSOLA AMB COSTELLÓ I PÈSOLS  
FILET DE LLUÇ AL FORN  
AMB CEBA  
IOGURT DE SABORS

8

LLENTIES ESTOFADES A LA JARDINERA  
TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I OLIVES  
FRUITA

9

SOPA DE PEIX AMB ARRÒS  
HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB BOLETS VARIATS  
FRUITA

10

CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA NATURAL  
PASTA FARCIDA DE CARN AMB Salsa DE TOMÀQUET  
FRUITA

11

ARRÒS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET I CEBA  
CUIXETA DE POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA  
GELAT DE GEL

12

TALLARINES A LA CARBONARA  
LLUÇ ARREBOSSAT AMB ENCIAM I BLAT DE MORO  
FRUITA

15

VACANCES DE SETMANA SANTA

16

VACANCES DE SETMANA SANTA

17

VACANCES DE SETMANA SANTA

18

VACANCES DE SETMANA SANTA

19

VACANCES DE SETMANA SANTA

22

VACANCES DE SETMANA SANTA

23

MENÚ ESPECIAL DE SANT JORDI

SOPA DE LLETRES  
POLLASTRE ARREBOSSAT AMB PATATES A DAUS  
GELATINA DE MADUIXA

24

ARRÒS TRES DELICIES ( PASTANAGA, PÈSOLS I PERNIL CUIT )  
TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM, COGOMBRE I BLAT DE MORO  
FRUITA

25

CIGRONS BULLITS AMB PATATES I OLI D'OLIVA  
HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES  
IOGURT DE COOPERATIVA

26

MACARRONS INTEGRALS BOLONYESA (TOMÀQUET NATURAL I CARN PICADA)  
LLUÇ A LA PLANXA AMB PASTANAGA RATLLADA, OLIVES I BLAT DE MORO  
FRUITA

29

CREMA DE PORRO I CARBASSÓ  
TRUITA DE PATATES AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO  
FRUITA

30

LLENTIES BULLIDES AMB ARRÒS  
SALSITXES A LA PLANXA AMB SAMFAINA  
GELAT DE GEL



Scolarest

MENJAR APRENDRE VIURE

# MENÚ ESCOLES. Els proveïdors de pa, fruita, verdura i carn són gironins.

## Dieta: SENSE FRUITS SECS NI PEIX

Abril - 2019

**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

1

ESPIRALS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET NATURAL I ORENGA  
TRUITA AMB FORMATGE  
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO  
FRUITA

2

SOPA D'ESCUDELLA AMB FIDEUS I COL D'OLLA  
CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM I TOMÀQUET  
FRUITA

3

CREMA DE VERDURES  
ESTOFAT DE VEDELLA AMB PASTANAGA A DAUS I PATATES  
FRUITA

4

MONGETES BLANQUES BULLIDES AMB PATATES I OLI D'OLIVA  
BOTIFARRA AL FORN AMB ENCIAM, COGOMBRE I OLIVES  
FRUITA

5

ARRÒS A LA CASSOLA AMB COSTELLÓ I PÈSOLS  
TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA  
I OGURT DE SABORS

8

LLENTIES ESTOFADES A LA JARDINERA  
TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I OLIVES  
FRUITA

9

ARRÒS BULLID AMB OLI D'OLIVA  
HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB BOLETS VARIATS  
FRUITA

10

CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA NATURAL  
PASTA FARCIDA DE CARN AMB SALSITA DE TOMÀQUET  
FRUITA

11

ARRÒS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET I CEBA  
CUIXETA DE POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA  
GELAT DE GEL

12

TALLARINES A LA CARBONARA  
TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO  
FRUITA

15

VACANCES DE SETMANA SANTA

16

VACANCES DE SETMANA SANTA

17

VACANCES DE SETMANA SANTA

18

VACANCES DE SETMANA SANTA

19

VACANCES DE SETMANA SANTA

22

VACANCES DE SETMANA SANTA

23

**MENÚ ESPECIAL DE SANT JORDI**  
SOPA DE LLETRES  
POLLASTRE ARREBOSSAT AMB PATATES A DAUS  
GELATINA DE MADUIXA

24

ARRÒS TRES DELICIES ( PASTANAGA, PÈSOLS I PERNIL CUIT )  
TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM, COGOMBRE I BLAT DE MORO  
FRUITA

25

CIGRONS BULLITS AMB PATATES I OLI D'OLIVA  
HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES  
I OGURT DE COOPERATIVA

26

MACARRONS INTEGRALS BOLONYESA (TOMÀQUET NATURAL I CARN PICADA)  
POLLASTRE A LA PLANXA AMB PASTANAGA RATLLADA, OLIVES I BLAT DE MORO  
FRUITA

29

CREMA DE PORRO I CARBASSÓ  
TRUITA DE PATATES AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO  
FRUITA

30

LLENTIES BULLIDES AMB ARRÒS  
SALSITXES A LA PLANXA AMB SAMFAINA  
GELAT DE GEL



**Scolarest**

**MENJAR APRENDRE VIURE**

# MENÚ ESCOLES. Els proveïdors de pa, fruita, verdura i carn són gironins.

Dieta: SENSE LLEGUMS

Abril - 2019

**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

1

ESPIRALS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET NATURAL I ORENGA  
TRUITA AMB FORMATGE  
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO  
FRUITA

2

SOPA D'ESCUDELLA AMB FIDEUS I COL D'OLLA  
CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM I TOMÀQUET  
FRUITA

3

CREMA DE VERDURES  
ESTOFAT DE VEDELLA AMB PASTANAGA A DAUS I PATATES  
FRUITA

4

PATATES AMB PEBROTS  
BOTIFARRA AL FORN AMB ENCIAM, COGOMBRE I OLIVES  
FRUITA

5

ARRÒS AMB XAMPINYONS  
FILET DE LLUÇ AL FORN AMB CEBÀ  
IOGURT DE SABORS

8

MACARRONS AMB TOMÀQUET I FORMATGE  
TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I OLIVES  
FRUITA

9

SOPA DE PEIX AMB ARRÒS  
CARN MAGRE AMB BOLETS VARIATS  
FRUITA

10

CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA NATURAL  
PASTA FARCIDA DE CARN AMB SALSÀ DE TOMÀQUET  
FRUITA

11

ARRÒS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET I CEBÀ  
CUIXETA DE POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA  
IOGURT

12

TALLARINES A LA CARBONARA  
BACALLÀ ARREBOSSAT AMB ENCIAM I BLAT DE MORO  
FRUITA

15

VACANCES DE SETMANA SANTA

16

VACANCES DE SETMANA SANTA

17

VACANCES DE SETMANA SANTA

18

VACANCES DE SETMANA SANTA

19

VACANCES DE SETMANA SANTA

22

VACANCES DE SETMANA SANTA

23

MENÚ ESPECIAL DE SANT JORDI

SOPA DE LLETRES  
ESCALOPA DE POLLASTRE AMB PATATES A DAUS  
GELATINA DE MADUIXA

24

ARRÒS TRES DELICIES ( PASTANAGA I PERNIL CUIT )  
TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM, COGOMBRE I BLAT DE MORO  
FRUITA

25

MONGETA VERDA AMB PATATES  
HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES  
IOGURT DE COOPERATIVA

26

MACARRONS AMB TOMÀQUET  
LLUÇ A LA PLANXA AMB PASTANAGA RATLLADA, OLIVES I BLAT DE MORO  
FRUITA

29

CREMA DE PORRO I CARBASSÓ  
TRUITA DE PATATES AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO  
FRUITA

30

ARRÒS SALTATS AMB XAMPINYONS  
SALSITXES A LA PLANXA AMB SAMFAINA  
IOGURT



Scolarest

# MENÚ ESCOLES. Els proveïdors de pa, fruita, verdura i carn són gironins.

Dieta: SENSE MARISC

Abril - 2019

**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

1

ESPIRALS AMB SOFREGIT DE  
TOMÀQUET NATURAL I ORENGA  
TRUITA AMB FORMATGE  
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO  
FRUITA

2

SOPA D'ESCUDELLA AMB  
FIDEUS I COL D'OLLA  
CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA  
PLANXA AMB ENCIAM I TOMÀQUET  
FRUITA

3

CREMA DE VERDURES  
ESTOFAT DE VEDELLA AMB PASTANAGA  
A DAUS I PATATES  
FRUITA

4

MONGETES BLANQUES BULLIDES AMB  
PATATES I OLI D'OLIVA  
BOTIFARRA AL FORN AMB  
ENCIAM, COGOMBRE I OLIVES  
FRUITA

5

ARRÒS A LA CASSOLA  
AMB COSTELLÓ I PÈSOLS  
FILET DE LLUÇ AL FORN  
AMB CEBA  
IOGURT DE SABORS

8

LLENTIES ESTOFADES  
A LA JARDINERA  
TRUITA DE CARBASSÓ  
AMB ENCIAM I OLIVES  
FRUITA

9

SOPA D'ARRÒS  
MANDONGUILLES ESTOFADES  
AMB BOLETS VARIATS  
FRUITA

10

CREMA DE CARBASSA I  
PASTANAGA NATURAL  
PASTA FARCIDA DE CARN  
AMB SALSA DE TOMÀQUET  
FRUITA

11

ARRÒS AMB SOFREGIT  
DE TOMÀQUET I CEBA  
CUIXETA DE POLLASTRE AL FORN  
AMB ENCIAM I PASTANAGA  
GELAT

12

TALLARINES A LA  
CARBONARA  
BACALLÀ ARREBOSSAT  
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO  
FRUITA

15

VACANCES DE  
SETMANA SANTA

16

VACANCES DE  
SETMANA SANTA

17

VACANCES DE  
SETMANA SANTA

18

VACANCES DE  
SETMANA SANTA

19

VACANCES DE  
SETMANA SANTA

22

VACANCES DE  
SETMANA SANTA

23

MENÚ ESPECIAL DE SANT JORDI!

SOPA DE LLETRES  
ESCALOPA DE POLLASTRE  
AMB PATATES XIPS  
GELATINA DE MADUIXA

24

ARRÒS TRES DELICIES ( PASTANAGA,  
PÈSOLS I PERNIL CUIT )  
TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM.  
COGOMBRE I BLAT DE MORO  
FRUITA

25

CIGRONS BULLITS AMB  
PATATES I OLI D'OLIVA  
HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA  
PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES  
IOGURT DE COOPERATIVA

26

MACARRONS INTEGRALS BOLONYESA  
(TOMÀQUET NATURAL I CARN PICADA)  
LLUÇ A LA PLANXA AMB  
PASTANAGA RATLLADA, OLIVES I BLAT  
DE MORO  
FRUITA

29

CREMA DE PORRO I  
CARBASSÓ  
TRUITA DE PATATES AMB  
TOMÀQUET I BLAT DE MORO  
FRUITA

30

LLENTIES BULLIDES  
AMB ARRÒS  
SALSITXES A LA PLANXA  
AMB SAMFAINA  
GELAT



Scolarest

MENJAR APRENDRE VIURE

# MENÚ ESCOLES. Els proveïdors de pa, fruita, verdura i carn són gironins.

Dieta: SENSE POLLASTRE NI SOJA

Abril - 2019

**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

1

ESPIRALS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET NATURAL I ORENGA  
TRUITA AMB FORMATGE  
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO  
FRUITA

2

SOPA D'ESCUDELLA AMB FIDEUS I COL D'OLLA  
CARN MAGRE AMB ENCIAM I TOMÀQUET  
FRUITA

3

CREMA DE VERDURES  
ESTOFAT DE VEDELLA AMB PASTANAGA A DAUS I PATATES  
FRUITA

4

MONGETES BLANQUES BULLIDES AMB PATATES I OLI D'OLIVA  
LLOM AL FORN AMB ENCIAM, COGOMBRE I OLIVES  
FRUITA

5

ARRÒS A LA CASSOLA AMB COSTELLÓ I PÈSOLS  
FILET DE LLUÇ AL FORN  
AMB CEBA  
IOGURT DE SABORS

8

LLENTIES ESTOFADES A LA JARDINERA  
TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I OLIVES  
FRUITA

9

SOPA DE PEIX AMB ARRÒS  
HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB BOLETS VARIATS  
FRUITA

10

CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA NATURAL  
PASTA AMB SALS DE TOMÀQUET I CARN PICADA  
FRUITA

11

ARRÒS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET I CEBA  
TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I PASTANAGA  
GELAT

12

TALLARINES AMB TOMÀQUET  
FILET DE LLUÇ ARREBOSSAT AMB ENCIAM I BLAT DE MORO  
FRUITA

15

VACANCES DE SETMANA SANTA

16

VACANCES DE SETMANA SANTA

17

VACANCES DE SETMANA SANTA

18

VACANCES DE SETMANA SANTA

19

VACANCES DE SETMANA SANTA

22

VACANCES DE SETMANA SANTA

23

**MENÚ ESPECIAL DE SANT JORDI**

SOPA DE LLETRES  
LLUÇ AL FORN AMB PATATES XIPS  
GELATINA DE MADUIXA

24

ARRÒS TRES DELICIES  
TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM, COGOMBRE I BLAT DE MORO  
FRUITA

25

CIGRONS BULLITS AMB PATATES I OLI D'OLIVA  
HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES  
IOGURT DE COOPERATIVA

26

MACARRONS AMB TOMÀQUET  
LLUÇ A LA PLANXA AMB PASTANAGA RATLLADA, OLIVES I BLAT DE MORO  
FRUITA

29

CREMA DE PORRO I CARBASSÓ  
TRUITA DE PATATES AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO  
FRUITA

30

LLENTIES BULLIDES AMB ARRÒS  
SALSITXES A LA PLANXA AMB SAMFAINA  
GELAT





# MENÚ ESCOLES. Els proveïdors de pa, fruita, verdura i carn són gironins.

**Dieta: OVOLACTEOVEGETARIANA**

**Abril - 2019**

**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

1

ESPIRALS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET NATURAL I ORENGA  
TRUITA AMB FORMATGE  
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO  
FRUITA

2

SOPA D'ESCUDELLA AMB FIDEUS I COL D'OLLA  
CIGRONS BULLITS  
AMB OLI D'OLIVA  
FRUITA

3

CREMA DE VERDURES  
MACARRONS AMB TOMÀQUET I  
FORMATGE  
FRUITA

4

MONGETES BLANQUES BULLIDES AMB PATATES I OLI D'OLIVA  
TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM, COGOMBRE I OLIVES  
FRUITA

5

VERDURA TRICOLOR  
ARRÒS SALTAT  
AMB XAMPINYONS  
I OGURT DE SABORS

8

LLENTIES ESTOFADES A LA JARDINERA  
TRUITA DE CARBASSÓ  
AMB ENCIAM I OLIVES  
FRUITA

9

SOPA VEGERAL  
AMB ARRÒS  
CROQUETES D'ESPINACS  
AMB BOLETES VARIATS  
FRUITA

10

CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA NATURAL  
PASTA AMB SALSA DE TOMÀQUET  
FRUITA

11

ARRÒS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET I CEBA  
TRUITA FRANCESA  
AMB ENCIAM I PASTANAGA  
GELAT

12

VERDURES AL VAPOR  
TALLARINES AMB OLI D'OLIVA I ORENGA  
FRUITA

15

VACANCES DE SETMANA SANTA

16

VACANCES DE SETMANA SANTA

17

VACANCES DE SETMANA SANTA

18

VACANCES DE SETMANA SANTA

19

VACANCES DE SETMANA SANTA

22

VACANCES DE SETMANA SANTA

23

**MENÚ ESPECIAL DE SANT JORDI!**

SOPA VEGETAL DE LLETRES  
ARRÒS SALTAT  
AMB XAMPINYONS  
I OGURT

24

ARRÒS AMB PASTANAGA  
TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM,  
COGOMBRE I BLAT DE MORO  
FRUITA

25

CIGRONS BULLITS AMB PATATES I OLI D'OLIVA  
CROQUETES D'ESPINACS  
AMB AMANIDA  
I OGURT DE COOPERATIVA

26

VERDURA SALTADA A L'ALLET  
MACARRONS INTEGRALS AMB TOMÀQUET  
FRUITA

29

CREMA DE PORRO I CARBASSÓ  
TRUITA DE PATATES AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO  
FRUITA

30

LLENTIES BULLIDES AMB ARRÒS  
PÈSOLS SALTATS  
GELAT



**Scolarest**

**MENJAR APRENDRE VIURE**

# MENÚ ESCOLES. Els proveïdors de pa, fruita, verdura i carn són gironins.

Dieta: BAIXA EN GREIXOS

Abril - 2019

**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

1

ESPIRALS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET NATURAL I ORENGA  
TRUITA FRANCESA  
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO  
FRUITA

2

SOPA D'ESCUDELLA AMB FIDEUS I COL D'OLLA  
CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM I TOMÀQUET  
FRUITA

3

CREMA DE VERDURES  
ESTOFAT DE VEDELLA AMB PASTANAGA A DAUS I PATATES  
FRUITA

4

MONGETES BLANQUES BULLIDES AMB PATATES I OLI D'OLIVA  
CARN MAGRE AMB ENCIAM, COGOMBRE I OLIVES  
FRUITA

5

ARRÒS A LA CASSOLA AMB COSTELLÓ I PÈSOLS  
FILET DE LLUÇ AL FORN  
AMB CEBA  
IOGURT DESNATAT

8

LLENTIES ESTOFADES A LA JARDINERA  
TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I OLIVES  
FRUITA

9

SOPA DE PEIX AMB ARRÒS  
CARN MAGRE A LA PLANXA AMB BOLETS VARIATS  
FRUITA

10

CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA NATURAL  
PASTA AMB SALSa DE TOMÀQUET I DAUETS DE PERNIL CUIT  
FRUITA

11

ARRÒS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET I CEBA  
CUIXETA DE POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA  
IOGURT DESNATAT

12

TALLARINES AMB TOMÀQUET  
FILET DE LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO  
FRUITA

15

VACANCES DE SETMANA SANTA

16

VACANCES DE SETMANA SANTA

17

VACANCES DE SETMANA SANTA

18

VACANCES DE SETMANA SANTA

19

VACANCES DE SETMANA SANTA

22

VACANCES DE SETMANA SANTA

23

MENÚ ESPECIAL DE SANT JORDI

SOPA DE LLETRES  
POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA  
IOGURT DESNATAT

24

ARRÒS TRES DELÍCIES ( PÈSOLS, PASTANAGA I PERNIL CUIT )  
TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM, COGOMBRE I BLAT DE MORO  
FRUITA

25

CIGRONS BULLITS AMB PATATES I OLI D'OLIVA  
FILET DE VEDELLA A LA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES  
IOGURT DESNATAT

26

MACARRONS INTEGRALS BOLONYESA (TOMÀQUET NATURAL I CARN PICADA)  
LLUÇ A LA PLANXA AMB PASTANAGA RATLLADA, OLIVES I BLAT DE MORO  
FRUITA

29

CREMA DE PORRO I CARBASSÓ  
TRUITA FRANCESA AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO  
FRUITA

30

LLENTIES BULLIDES AMB ARRÒS  
LLOM A LA PLANXA AMB SAMFAINA  
IOGURT DESNATAT



Scolarest

MENJAR APRENDRE VIURE

# MENÚ ESCOLES. Els proveïdors de pa, fruita, verdura i carn són gironins.

Dieta: SENSE FRUCTOSA

Abril - 2019

**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

1

ESPIRALS AMB OLI I ORENGA  
TRUITA AMB FORMATGE  
AMB ENCIAM  
IOGURT NATURAL

2

SOPA D'ESCUDELLA AMB  
FIDEUS  
CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA  
PLANXA AMB ENCIAM  
IOGURT NATURAL

3

ARRÒS BLANC BULLIT  
AMB OLI D'OLIVA  
  
CARN MAGRE  
AMB PATATES  
IOGURT NATURAL

4

PATATES BULLIDES  
AMB OLI D'OLIVA  
  
BOTIFARRA AL FORN AMB  
ENCIAM, COGOMBRE I OLIVES  
IOGURT NATURAL

5

ARRÒS AMB XAMPINYONS  
  
FILET DE LLUÇ AL FORN  
AMB CEBA  
IOGURT NATURAL

8

PATATES AMB PEBROTS  
TRUITA FRANCESA  
AMB ENCIAM  
IOGURT NATURAL

9

SOPA D' ARRÒS  
HAMBURGUESA DE VEDELLA  
AMB BOLETS VARIATS  
IOGURT NATURAL

10

PURÉ DE PATATES  
  
PASTA AMB OLI I ALFÀBREGA  
IOGURT NATURAL

11

ARRÒS BULLIT AMB  
OLI D'OLIVA  
CUIXETA DE POLLASTRE AL FORN  
AMB ENCIAM  
IOGURT

12

TALLARINES A LA  
CARBONARA  
BACALLÀ ARREBOSSAT  
AMB ENCIAM  
IOGURT NATURAL

15

VACANCES DE  
SETMANA SANTA

16

VACANCES DE  
SETMANA SANTA

17

VACANCES DE  
SETMANA SANTA

18

VACANCES DE  
SETMANA SANTA

19

VACANCES DE  
SETMANA SANTA

22

VACANCES DE  
SETMANA SANTA

23

**MENÚ ESPECIAL DE SANT JORDI**

SOPA DE LLETRES  
ESCALOPA DE POLLASTRE  
AMB PATATES XIPS  
IOGURT NATURAL

24

ARRÒS AMB  
ALL I JULIVERT  
TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM,  
COGOMBRE  
IOGURT NATURAL

25

PATATES BULLIDES  
AMB OLI D'OLIVA  
LLOM A LA PLANXA AMB ENCIAM  
IOGURT DE COOPERATIVA

26

MACARRONS AMB  
OLI D'OLIVA  
LLUÇ A LA PLANXA AMB  
ENCIAM  
IOGURT NATURAL

29

CREMA DE PORRO I  
CARBASSÓ  
TRUITA DE PATATES AMB  
ENCIAM  
IOGURT NATURAL

30

ARRÒS AMB XAMPINYONS  
LLOM A LA PLANXA  
AMB PATATA  
IOGURT



**Scolarest**

**MENJAR APRENDRE VIURE**

# MENÚ ESCOLES. Els proveïdors de pa, fruita, verdura i carn són gironins.

Dieta: SENSE FRUCTOSA, SORBITOL NI LACTOSA

Abril - 2019

**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

1

ESPIRALS AMB OLI I ORENGA  
TRUITA FRANCESA  
AMB ENCIAM

2

SOPA D'ESCUDELLA AMB  
FIDEUS I COL D'OLLA  
CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA  
PLANXA AMB ENCIAM

3

ARRÒS BLANC BULLIT  
AMB OLI D'OLIVA  
ESTOFAT DE VEDELLA AMB PASTANAGA  
A DAUS I PATATES

4

PATATAES BULLIDES  
AMB OLI D'OLIVA  
LLOM AL FORN AMB  
ENCIAM, COGOMBRE I OLIVES

5

ARRÒS AMB XAMPINYONS  
FILET DE LLUÇ AL FORN  
AMB CEBA

8

PATATES AMB PEBROTS  
TRUITA DE CARBASSÓ  
AMB ENCIAM

9

SOPA D' ARRÒS  
HAMBURGUESA DE VEDELLA  
AMB BOLETS VARIATS

10

PURÉ DE PATATES  
PASTA AMB OLI I ALFÀBREGA

11

ARRÒS BULLIT  
AMB OLI D'OLIVA  
CUIXETA DE POLLASTRE AL FORN  
AMB ENCIAM

12

TALLARINES AMB ALLADA  
LLUÇ AL FORN  
AMB ENCIAM

15

VACANCES DE  
SETMANA SANTA

16

VACANCES DE  
SETMANA SANTA

17

VACANCES DE  
SETMANA SANTA

18

VACANCES DE  
SETMANA SANTA

19

VACANCES DE  
SETMANA SANTA

22

VACANCES DE  
SETMANA SANTA

23

**MENÚ ESPECIAL DE SANT JORDI**

SOPA DE LLETRES  
ESCALOPA DE POLLASTRE  
AMB PATATES A DAUS

24

ARRÒS AMB ALL I JULIVERT  
TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM.  
COGOMBRE

25

PATATES BULLIDES AMB OLI D'OLIVA  
FILET DE VEDELLA A LA PLANXA AMB  
ENCIAM

26

MACARRONS AMB OLI D'OLIVA  
LLUÇ A LA PLANXA AMB  
ENCIAM

29

CREMA DE PORRO I  
CARBASSÓ SENSE LÀCTICS  
TRUITA DE PATATES AMB  
ENCIAM

30

ARRÒS AMB XAMPINYONS  
LLOM A LA PLANXA  
AMB PATATA



**Scolarest**

**MENJAR APRENDRE VIURE**

# MENÚ ESCOLES. Els proveïdors de pa, fruita, verdura i carn són gironins.

Dieta: SENSE CIGRONS

Abril - 2019

**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

1

ESPIRALS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET NATURAL I ORENGA  
TRUITA AMB FORMATGE  
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO  
FRUITA

2

SOPA D'ESCUDELLA AMB FIDEUS I COL D'OLLA  
CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM I TOMÀQUET  
FRUITA

3

CREMA DE VERDURES  
ESTOFAT DE VEDELLA AMB PASTANAGA A DAUS I PATATES  
FRUITA

4

MONGETES BLANQUES BULLIDES AMB PATATES I OLI D'OLIVA  
BOTIFARRA AL FORN AMB ENCIAM, COGOMBRE I OLIVES  
FRUITA

5

ARRÒS A LA CASSOLA AMB COSTELLÓ I PÈSOLS  
FILET DE LLUÇ AL FORN  
AMB CEBA  
I OGURT DE SABORS

8

LLENTIES ESTOFADES A LA JARDINERA  
TRUITA DE CARBASSÓ  
AMB ENCIAM I OLIVES  
FRUITA

9

SOPA DE PEIX AMB ARRÒS  
MANDONGUILLES ESTOFADES AMB BOLETS VARIATS  
FRUITA

10

CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA NATURAL  
PASTA FARCIDA DE CARN AMB SALSA DE TOMÀQUET  
FRUITA

11

ARRÒS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET I CEBA  
CUIXETA DE POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA  
GELAT

12

TALLARINES A LA CARBONARA  
DAUETS DE BACALLÀ ARREBOSSATS AMB ENCIAM I BLAT DE MORO  
FRUITA

15

VACANCES DE SETMANA SANTA

16

VACANCES DE SETMANA SANTA

17

VACANCES DE SETMANA SANTA

18

VACANCES DE SETMANA SANTA

19

VACANCES DE SETMANA SANTA

22

VACANCES DE SETMANA SANTA

23

**MENÚ ESPECIAL DE SANT JORDI**

SOPA DE LLETRES  
ESCALOPA DE POLLASTRE AMB PATATES XIPS  
GELATINA DE MADUIXA

24

ARRÒS TRES DELICIES ( PASTANAGA, PÈSOLS I PERNIL CUIT )  
TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM, COGOMBRE I BLAT DE MORO  
FRUITA

25

MONGETA VERDA AMB PATATES  
HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES  
I OGURT DE COOPERATIVA

26

MACARRONS INTEGRALS BOLONYESA (TOMÀQUET NATURAL I CARN PICADA)  
LLUÇ A LA PLANXA AMB PASTANAGA RATLLADA, OLIVES I BLAT DE MORO  
FRUITA

29

CREMA DE PORRO I CARBASSÓ  
TRUITA DE PATATES AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO  
FRUITA

30

LLENTIES BULLIDES AMB ARRÒS  
SALSITXES A LA PLANXA AMB SAMFAINA  
GELAT



**Scolarest**

MENJAR APRENDRE VIURE

# TOT ENCAIXA

Completa la teva dieta diària amb una alimentació adequada



Pa, cereals o derivats



Llet o derivats



Fruita fresca i hortalisses

**ma**

“Menjar un cop al dia en família ajuda a prevenir l'anorèxia i la bulímia”



NOTES:

En cas d'al·lèrgia o intoleràncies cal mantenir una bona alimentació substituint els aliments no tolerats pels permesos dins de la mateixa família



Respecta el patró de la

## DIETA MEDITERRÀNIA

(Segons dades d'IFMed)

**CADA APAT**

Aigua



Oli d'oliva



Fruites (1 o 2 racions) o verdures (2 racions o més)



Pa, pasta, arròs, cuscús i altres cereals (1 o 2 racions)

**DIARI**

- Làctics (de 2 a 4 racions)
- Fruïts secs, llavors i olives (1 o 2 racions)
- Llegums i lleguminoses (2 racions o més)
- Herbes, espècies, all i ceba

**SETMANAL**

- Patates (fins a 3 racions)
- Carn vermella (màxim 2 racions)
- Carns processades (màxim 1 racció)
- Carn blanca (2 racions)
- Peix/marisc (més de 2 racions)
- Ous (de 2 a 4 racions)
- Dolços (fins a 2 racions)

## Completa amb un adequat MENÚ DE SOPAR

Vegetals crus o cuinats



Aigua



Oli d'oliva



Fruïtes o lactis



Proteïna (Carns, peix, ous o llegums)



Hidrats de carboni



SI HEM DINAT...	PODEM SOPAR...
Cereals, fècules o llegums	Hortalisses crues o llegums cuïts
Verdures	Cereals o fècules
Carn	Peix o ou
Peix	Carn magra o ou
Ou	Peix o carn magra
Fruïta	Làctics o fruita
Làctics	Fruïta

Scolarest

La nostra empresa congela el peix que ha de ser consumit cru o poc fet, d'acord amb RD 1420/2006 Segons allò que estableix l'RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats