

# MENÚ ESCOLES. Els proveïdors de pa, fruita, verdura i carn són gironins.

Juny - 2019

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

3

CREMA DE  
VERDURES

MANDONGUILLES AMB PÈSOLS,  
PASTANAGA I PATATES A DAUS

FRUITA

4

ARRÒS  
TRES DELÍCIES

FILET DE LLUÇ AL FORN AMB CEBA  
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA

5

MONGETES VERDES  
AMB PATATES

CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA  
PLANXA AMB XAMPINYONS A L'ALLET

FRUITA

6

CIGRONS ESTOFATS  
AMB VERDURETES

CROQUETES DE BACALLÀ  
AMB ENCIAM I TOMÀQUET

GELAT

7

JORNADA ITALIANA  
AMANIDA DE PASTA  
AMB SALSA ROSA ( OPCIONAL )

PIZZA DE PERNIL I FORMATGE

MACEDÒNIA NATURAL  
TUTTI FRUTTI

10

ESPAGUETIS AMB SOFREGIT DE  
TOMÀQUET I OLIVES NEGRES

TRUITA FRANCESA AMB TOMÀQUET  
AMANIT, COGOMBRE I BLAT DE MORO

FRUITA

11

CREMA DE PASTANAGA  
AMB CROSTONETS DE PA

PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB  
PATATES PANADERA I CEBA

FRUITA

12

AMANIDA VERDA AMB FRUITA DEL  
TEMPS I TONYINA

ARRÒS A LA CASSOLA  
AMB SALSITXA I COSTELLÓ

FRUITA

13

LLENTIES ESTOFADES  
A LA JARDINERA

CARN MAGRE ARREBOSSADA  
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

IOGURT

14

AMANIDA RUSSA  
AMB OU DUR

FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB  
TOMÀQUET AMANIT, COGOMBRE I  
OLIVES

FRUITA

17

ARRÒS AMB SOFREGIT  
DE TOMÀQUET I CEBA

TRUITA DE PATATES  
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA

18

MONGETES VERDES  
AMB PATATES

BASTONETS DE LLUÇ AMB AMANIDA DE  
TOMÀQUET, COGOMBRE I OLIVES

FRUITA

19

AMANIDA DE CIGRONS AMB  
TOMÀQUET, TONYINA I OLIVES

POLLASTRE AL FORN  
AMB POMA

FRUITA

20

VICHYSOISE  
( CREMA DE PORROS )

MACARRONS A  
LA BOLOGNESE

FRUITA

21

**MENÚ ESPECIAL DE  
FI DE CURS**

AMANIDA VARIADA  
HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB  
FORMATGE I PA DE BURGUER  
AMB PATATES XIPS  
REFRESC  
GELAT

SCOLAREST US DESITJA BON ESTIU!!!



Scolarest

MENJAR APRENDRE VIURE



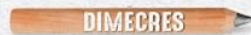
# MENÚ ESCOLES. Els proveïdors de pa, fruita, verdura i carn són gironins.

Dieta: SENSE GLUTEN

Juny - 2019

 DILLUNS

 DIMARTS

 DIMECRES

 DIJOUS

 DIVENDRES

3

CREMA DE VERDURES

MANDONGUILLES SENSE GLUTEN AMB PÈSOLS, PASTANAGA I PATATES A DAUS

FRUITA

10

ESPAGUETIS SENSE GLUTEN AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET I OLIVES NEGRES

TRUITA FRANCESA AMB TOMÀQUET AMANIT, COGOMBRE I BLAT DE MORO

FRUITA

17

ARRÒS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET I CEBA

TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA

4

ARRÒS TRES DELÍCIES

FILET DE LLUÇ AL FORN AMB CEBA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA

11

CREMA DE PASTANAGA

PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB PATATES PANADERA I CEBA

FRUITA

18

MONGETES VERDES AMB PATATES

LLUÇ ARREBOSSAT SENSE GLUTEN AMB AMANIDA DE TOMÀQUET, COGOMBRE I OLIVES

FRUITA

5

MONGETES VERDES AMB PATATES

CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB XAMPINYONS A L'ALLET

FRUITA

12

AMANIDA VERDA AMB FRUITA DEL TEMPS I TONYINA

ARRÒS A LA CASSOLA AMB SALSITXA I COSTELLÓ

FRUITA

19

AMANIDA DE CIGRONS AMB TOMÀQUET, TONYINA I OLIVES

POLLASTRE AL FORN AMB POMA

FRUITA

6

CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURETES

FILET DE LLUÇ ARREBOSSAT SENSE GLUTEN AMB ENCIAM I TOMÀQUET

GELAT DE GEL

13

LLENTIES ESTOFADES A LA JARDINERA

CARN MAGRE ARREBOSSADA SENSE GLUTEN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

IOGURT

20

VICHYSSEOISE (CREMA DE PORROS)

MACARRONS SENSE GLUTEN A LA BOLOGNESE

FRUITA

7

JORNADA ITALIANA  
AMANIDA DE PASTA SENSE GLUTEN AMB SALSITA ROSA ( OPCIONAL )

PIZZA SENSE GLUTEN DE PERNIL I FORMATGE

MACEDÒNIA NATURAL  
TIITTI EDIITTI

14

AMANIDA RUSSA AMB OU DUR

FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB TOMÀQUET AMANIT, COGOMBRE I OLIVES

FRUITA

21

MENÚ ESPECIAL DE FI DE CURS

AMANIDA VARIADA  
HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB FORMATGE AMB PATATES XIPS  
REFRESC  
GELAT DE GEL

SCOLAREST US DESITJA BON ESTIU!!!



  
Scolarest

MENJAR APRENDRE VIURE



# MENÚ ESCOLES. Els proveïdors de pa, fruita, verdura i carn són gironins.

Dieta: SENSE GLUTEN NI LACTOSA

Juny - 2019

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

3

CREMA DE VERDURES SENSE LÀCTICS

MANDONGUILLES SENSE GLUTEN AMB PÈSOLS, PASTANAGA I PATATES A DAUS

FRUITA

4

ARRÒS TRES DELÍCIES

FILET DE LLUÇ AL FORN AMB CEBA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA

5

MONGETES VERDES AMB PATATES

CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB XAMPINYONS A L'ALLET

FRUITA

6

CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURETES

FILET DE LLUÇ ARREBOSSAT SENSE GLUTEN AMB ENCIAM I TOMÀQUET

GELAT DE GEL

7

JORNADA ITALIANA

AMANIDA DE PASTA SENSE GLUTEN AMB Salsa ROSA ( OPCIONAL )  
COCA SENSE GLUTEN DE XAMPINYONS  
MACEDÒNIA NATURAL  
TUTTI FRUTTI

10

ESPAGUETIS SENSE GLUTEN AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET I OLIVES NEGRES

TRUITA FRANCESA AMB TOMÀQUET AMANIT, COGOMBRE I BLAT DE MORO

FRUITA

11

CREMA DE PASTANAGA SENSE LÀCTICS

PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB PATATES PANADERA I CEBA

FRUITA

12

AMANIDA VERDA AMB FRUITA DEL TEMPS I TONYINA

ARRÒS A LA CASSOLA AMB SALSITXA (SENSE AL LÈRGENS) I COSTELLÓ

FRUITA

13

LLENTIES ESTOFADES A LA JARDINERA

CARN MAGRE ARREBOSSADA SENSE GLUTEN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

IOGURT DE SOIA

14

AMANIDA RUSSA AMB OU DUR

FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB TOMÀQUET AMANIT, COGOMBRE I OLIVES

FRUITA

17

ARRÒS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET I CEBA

TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA

18

MONGETES VERDES AMB PATATES

LLUÇ ARREBOSSAT SENSE GLUTEN AMB AMANIDA DE TOMÀQUET, COGOMBRE I OLIVES

FRUITA

19

AMANIDA DE CIGRONS AMB TOMÀQUET, TONYINA I OLIVES

POLLASTRE AL FORN AMB POMA

FRUITA

20

VICHYSOISE SENSE LÀCTICS (CREMA DE PORROS)

MACARRONS SENSE GLUTEN A LA BOLOGNESE

FRUITA

21

**MENÚ ESPECIAL DE FI DE CURS**

AMANIDA VARIADA  
HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB PATATES XIPS  
REFRESC  
GELAT DE GEL

SCOLAREST US DESITJA BON ESTIU!!!



Scolarest

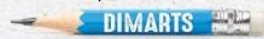
MENJAR APRENDRE VIURE



# MENÚ ESCOLES. Els proveïdors de pa, IOGURT NATURAL, verdura i carn són gironins.

Dieta: SENSE FRUCTOSA, NI GLUTEN, NI LACTOSA

Juny - 2019



3

PASTA SENSE GLUTEN AMB OLI D'OLIVA I ORENGA

TRUITA DE PATATES

4

ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS

FILET DE LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM

5

MONGETES VERDES AMB PATATES

CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB XAMPINYONS A L'ALLET

6

PATATES BULLIDES AMB COLIFLOR

FILET DE PEIX ARREBOSSAT SENSE GLUTEN AMB ENCIAM

7

JORNADA ITALIANA  
PASTA SENSE GLUTEN SALTEJADA

COCA SENSE GLUTEN NI LACTOSA AMB XAMPINYONS

10

ESPAGUETIS SENSE GLUTEN SALTEJATS

TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I COGOMBRE

11

PURÉ DE PATATES NATURAL

PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN

12

COLIFLOR SALTEJADA

ARRÒS AMB SALXITXA (SENSE AL LÈRGENS) I COSTELLÓ

13

PASTA SENSE GLUTEN AMB OLI D'OLIVA I ORENGA

CARN MAGRE ARREBOSSADA SENSE GLUTEN AMB ENCIAM

14

MONGETA TENDRA AMB PATATA

FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB ENCIAM, COGOMBRE I OLIVES

17

ARRÒS AMB XAMPINYONS

TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM

18

MONGETES VERDES AMB PATATES

LLUÇ ARREBOSSAT SENSE GLUTEN AMB AMANIDA D'ENCIAM, COGOMBRE I OLIVES

19

BRÒQUIL AMB PATATES

POLLASTRE AL FORN

20

PURÉ DE PATATES NATURAL

MACARRONS SENSE GLUTEN SALTEJATS AMB OLI I ALFÀNREGA

21

MENÚ ESPECIAL DE FI DE CURS

ARRÒS AMB OLI D'OLIVA  
HAMBURGUESA DE VEDELLA SENSE AL LÈRGENS A LA PLANXA AMB XIPS

## SCOLAREST US DESITJA BON ESTIU!!!



Scolarest

MENJAR APRENDRE VIURE



# MENÚ ESCOLES. Els proveïdors de pa, fruita, verdura i carn són gironins.

Dieta: SENSE LACTOSA NI PROTEÏNA DE LLET DE VACA (PLV)

Juny - 2019

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

3

CREMA DE  
VERDURES SENSE LÀCTICS

MANDONGUILLES AMB PÈSOLS,  
PASTANAGA I PATATES A DAUS

FRUITA

4

ARRÒS  
TRES DELÍCIES

FILET DE LLUÇ AL FORN AMB CEBA  
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA

5

MONGETES VERDES  
AMB PATATES

CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA  
PLANXA AMB XAMPINYONS A L'ALLET

FRUITA

6

CIGRONS ESTOFATS  
AMB VERDURETES

FILET DE LLUÇ ARREBOSSAT  
AMB ENCIAM I TOMÀQUET

GELAT DE GEL

7

JORNADA ITALIANA  
AMANIDA DE PASTA  
AMB SALSITA ROSA (OPCIONAL)

COCA DE XAMPINYONS  
MACEDÒNIA NATURAL  
TUTTI FRUTTI

10

ESPAGUETIS AMB SOFREGIT DE  
TOMÀQUET I OLIVES NEGRES

FRUITA FRANCESA AMB TOMÀQUET  
AMANIT, COGOMBRE I BLAT DE MORO

FRUITA

11

CREMA DE PASTANAGA SENSE LÀCTICS  
AMB CROSTONETS DE PA

PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB  
PATATES PANADERA I CEBA

FRUITA

12

AMANIDA VERDA AMB FRUITA DEL  
TEMPS I TONYINA

ARRÒS A LA CASSOLA  
AMB SALSITXA (SENSE LÀCTICS) I  
COSTELLÓ

FRUITA

13

LLENTIES ESTOFADES  
A LA JARDINERA

CARN MAGRE ARREBOSSADA  
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

IOGURT DE SOIA

14

AMANIDA RUSSA  
AMB OU DUR

FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB  
TOMÀQUET AMANIT, COGOMBRE I  
OLIVES

FRUITA

17

ARRÒS AMB SOFREGIT  
DE TOMÀQUET I CEBA

FRUITA DE PATATES  
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA

18

MONGETES VERDES  
AMB PATATES

LLUÇ ARREBOSSAT AMB AMANIDA DE  
TOMÀQUET, COGOMBRE I OLIVES

FRUITA

19

AMANIDA DE CIGRONS AMB  
TOMÀQUET, TONYINA I OLIVES

POLLASTRE AL FORN  
AMB POMA

FRUITA

20

VICHYSOISE SENSE LÀCTICS  
(CREMA DE PORROS)

MACARRONS A  
LA BOLOGNESE

FRUITA

21

**MENÚ ESPECIAL DE  
FI DE CURS**

AMANIDA VARIADA  
HAMBURGUESA DE VEDELLA PLANXA  
AMB PATATES XIPS  
REFRESC  
GELAT DE GEL

SCOLAREST US DESITJA BON ESTIU!!!



Scolarest

MENJAR APRENDRE VIURE



# MENÚ ESCOLES. Els proveïdors de pa, fruita, verdura i carn són gironins.

Dieta: SENSE OU

Juny - 2019

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

3

CREMA DE VERDURES

MANDONGUILLES AMB PÈSOLS,  
PASTANAGA I PATATES A DAUS

FRUITA

4

ARRÒS TRES DELÍCIES

FILET DE LLUÇ AL FORN AMB CEBA  
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA

5

MONGETES VERDES  
AMB PATATES

CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA  
PLANXA AMB XAMPINYONS A L'ALLET

FRUITA

6

CIGRONS ESTOFATS  
AMB VERDURETES

FILET DE LLUÇ ARREBOSSAT SENSE OU  
AMB ENCIAM I TOMÀQUET

GELAT DE GEL

7

*JORNADA ITALIANA*  
AMANIDA DE PASTA SENSE OU  
AMB SALSA ROSA (OPCIONAL)

COCA DE PERNIL I FORMATGE  
MACEDÒNIA NATURAL  
TUTTI FRUTTI

10

ESPAGUETIS SENSE OU AMB SOFREGIT  
DE TOMÀQUET I OLIVES NEGRES

FILET DE LLUÇA LA PLANXA AMB  
TOMÀQUET AMANIT, COGOMBRE I  
BLAT DE MORO

FRUITA

11

CREMA DE PASTANAGA

PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB  
PATATES PANADERA I CEBA

FRUITA

12

AMANIDA VERDA AMB FRUITA DEL  
TEMPS I TONYINA

ARRÒS A LA CASSOLA  
AMB SALSITXA I COSTELLÓ

FRUITA

13

LLENTIES ESTOFADES  
A LA JARDINERA

CARN MAGRE ARREBOSSADA SENSE OU  
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

IOGURT

14

AMANIDA RUSSA  
SENSE OU NI MAHONESA

FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB  
TOMÀQUET AMANIT, COGOMBRE I  
OLIVES

FRUITA

17

ARRÒS AMB SOFREGIT  
DE TOMÀQUET I CEBA

GALL DINDI A LA PLANXA  
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA

18

MONGETES VERDES  
AMB PATATES

LLUÇ ARREBOSSAT SENSE OU AMB  
AMANIDA DE TOMÀQUET, COGOMBRE I  
OLIVES

FRUITA

19

AMANIDA DE CIGRONS AMB  
TOMÀQUET, TONYINA I OLIVES

POLLASTRE AL FORN  
AMB POMA

FRUITA

20

VICHYSOISE  
(CREMA DE PORROS)

MACARRONS SENSE OU A  
LA BOLOGNESE

FRUITA

21

**MENÚ ESPECIAL DE  
FI DE CURS**

AMANIDA VARIADA  
HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB  
FORMATGE AMB PATATES XIPS  
REFRESC  
GELAT DE GEL

SCOLAREST US DESITJA BON ESTIU!!!



Scolarest

MENJAR APRENDRE VIURE



# MENÚ ESCOLES. Els proveïdors de pa, fruita, verdura i carn són gironins.

Dieta: SENSE PEIX NI MARISC

Juny - 2019

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

3

CREMA DE  
VERDURES

MANDONGUILLES AMB PÈSOLS,  
PASTANAGA I PATATES A DAUS

FRUITA

4

ARRÒS  
TRES DELÍCIES

GALL DINDI A LA PLANXA AMB CEBA  
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA

5

MONGETES VERDES  
AMB PATATES

CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA  
PLANXA AMB XAMPINYONS A L'ALLET

FRUITA

6

CIGRONS ESTOFATS  
AMB VERDURETES

LLOM A LA PLANXA  
AMB ENCIAM I TOMÀQUET

GELAT

7

JORNADA ITALIANA  
AMANIDA DE PASTA

AMB SALS ROSA (OPCIONAL)

PIZZA DE PERNIL I FORMATGE

MACEDÒNIA NATURAL  
TUTTI FRUTTI

10

ESPAGUETIS AMB SOFREGIT DE  
TOMÀQUET I OLIVES NEGRES

TRUITA FRANCESA AMB TOMÀQUET  
AMANIT COGOMBRE I BLAT DE MORO

FRUITA

11

CREMA DE PASTANAGA  
AMB CROSTONETS DE PA

PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB  
PATATES PANADERA I CEBA

FRUITA

12

AMANIDA VERDA AMB FRUITA DEL  
TEMPS

ARRÒS A LA CASSOLA  
AMB SALSITXA I COSTELLÓ

FRUITA

13

LLENTIES ESTOFADES  
A LA JARDINERA

CARN MAGRE ARREBOSSADA  
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

IOGURT

14

AMANIDA RUSSA  
AMB OU DUR (SENSE TONYINA)

GALL DINDI AMB ALLADA AMB  
TOMÀQUET AMANIT, COGOMBRE I  
OLIVES

FRUITA

17

ARRÒS AMB SOFREGIT  
DE TOMÀQUET I CEBA

TRUITA DE PATATES  
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA

18

MONGETES VERDES  
AMB PATATES

LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA DE  
TOMÀQUET, COGOMBRE I OLIVES

FRUITA

19

AMANIDA DE CIGRONS AMB  
TOMÀQUET I OLIVES

POLLASTRE AL FORN  
AMB POMA

FRUITA

20

VICHYSSEOISE  
(CREMA DE PORROS)

MACARRONS A  
LA BOLOGNESE

FRUITA

21

**MENÚ ESPECIAL DE  
FI DE CURS**

AMANIDA VARIADA  
HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB  
FORMATGE I PA DE BURGUER  
AMB PATATES XIPS  
REFRESC  
GELAT

SCOLAREST US DESITJA BON ESTIU!!!



Scolarest

MENJAR APRENDRE VIURE



# MENÚ ESCOLES. Els proveïdors de pa, fruita, verdura i carn són gironins.

Dieta: SENSE PEIX, NI MARISC, NI FRUITS SECS

Juny - 2019

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

3

CREMA DE  
VERDURES

MANDONGUILLES AMB PÈSOLS,  
PASTANAGA I PATATES A DAUS

FRUITA

4

ARRÒS  
TRES DELÍCIES

GALL DINDI A LA PLANXA AMB CEBA  
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA

5

MONGETES VERDES  
AMB PATATES

CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA  
PLANXA AMB XAMPINYONS A L'ALLET

FRUITA

6

CIGRONS ESTOFATS  
AMB VERDURES

LLOM A LA PLANXA  
AMB ENCIAM I TOMÀQUET

GELAT DE GEL

7

JORNADA ITALIANA  
AMANIDA DE PASTA  
AMB SALSA ROSA (OPCIONAL)

COCA SENSE FRUITS SECS DE PERNIL I  
FORMATGE

MACEDÒNIA NATURAL  
TUTTI FRUTTI

10

ESPAGUETIS AMB SOFREGIT DE  
TOMÀQUET I OLIVES NEGRES

TRUITA FRANCESA AMB TOMÀQUET  
AMANIT COGOMBRE I BLAT DE MORO

FRUITA

11

CREMA DE PASTANAGA  
AMB CROSTONETS DE PA

PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB  
PATATES PANADERA I CEBA

FRUITA

12

AMANIDA VERDA AMB FRUITA DEL  
TEMPS

ARRÒS A LA CASSOLA  
AMB SALSITXA I COSTELLÓ

FRUITA

13

LLENTIES ESTOFADES  
A LA JARDINERA

CARN MAGRE ARREBOSSADA  
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

IOGURT

14

AMANIDA RUSSA  
AMB OU DUR (SENSE TONYINA)

GALL DINDI AMB ALLADA AMB  
TOMÀQUET AMANIT, COGOMBRE I  
OLIVES

FRUITA

17

ARRÒS AMB SOFREGIT  
DE TOMÀQUET I CEBA

TRUITA DE PATATES  
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA

18

MONGETES VERDES  
AMB PATATES

LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA DE  
TOMÀQUET, COGOMBRE I OLIVES

FRUITA

19

AMANIDA DE CIGRONS AMB  
TOMÀQUET I OLIVES

POLLASTRE AL FORN  
AMB POMA

FRUITA

20

VICHYSOISE  
(CREMA DE PORROS)

MACARRONS A  
LA BOLOGNESE

FRUITA

21

**MENÚ ESPECIAL DE  
FI DE CURS**

AMANIDA VARIADA  
HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB  
FORMATGE I PA DE BURGUER  
AMB PATATES XIPS  
REFRESC  
GELAT DE GEL

SCOLAREST US DESITJA BON ESTIU!!!



Scolarest

MENJAR APRENDRE VIURE



# MENÚ ESCOLES. Els proveïdors de pa, fruita, verdura i carn són gironins.

Dieta: SENSE PORC

Juny - 2019

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

3

CREMA DE  
VERDURES

FILET D'AU A LA PLANXA AMB  
PASTANAGA I PATATES A DAUS

FRUITA

4

ARRÒS  
AMB PÈSOLS I PASTANAGA

FILET DE LLUÇ AL FORN AMB CEBA  
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA

5

MONGETES VERDES  
AMB PATATES

CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA  
PLANXA AMB XAMPINYONS A L'ALLET

FRUITA

6

CIGRONS ESTOFATS  
AMB VERDURETES

CROQUETS DE BACALLÀ  
AMB ENCIAM I TOMÀQUET

GELAT

7

JORNADA ITALIANA  
AMANIDA DE PASTA  
AMB SALSITA ROSA ( OPCIONAL )

PIZZA DE FORMATGE

MACEDÒNIA NATURAL  
TUTTI FRUTTI

10

ESPAGUETIS AMB SOFREGIT DE  
TOMÀQUET I OLIVES NEGRES

TRUITA FRANCESA AMB TOMÀQUET  
AMANIT, COGOMBRE I BLAT DE MORO

FRUITA

11

CREMA DE PASTANAGA  
AMB CROSTONETS DE PA

PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB  
PATATES PANADERA I CEBA

FRUITA

12

AMANIDA VERDA AMB FRUITA DEL  
TEMPS I TONYINA

ARRÒS AMB VERDURES

FRUITA

13

LLENTIES ESTOFADES  
A LA JARDINERA

POLLASTRE ARREBOSSAT AMB ENCIAM I  
BLAT DE MORO

IOGURT

14

AMANIDA RUSSA  
AMB OU DUR

FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB  
TOMÀQUET AMANIT, COGOMBRE I  
OLIVES

FRUITA

17

ARRÒS AMB SOFREGIT  
DE TOMÀQUET I CEBA

TRUITA DE PATATES  
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA

18

MONGETES VERDES  
AMB PATATES

BASTONETS DE LLUÇ AMB AMANIDA DE  
TOMÀQUET, COGOMBRE I OLIVES

FRUITA

19

AMANIDA DE CIGRONS AMB  
TOMÀQUET, TONYINA I OLIVES

POLLASTRE AL FORN  
AMB POMA

FRUITA

20

VICHYSOISE  
(CREMA DE PORROS)

MACARRONS AMB TOMÀQUET

FRUITA

21

**MENÚ ESPECIAL DE  
FI DE CURS**

AMANIDA VARIADA  
HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB  
FORMATGE I PA DE BURGUER  
AMB PATATES XIPS  
REFRESC  
GELAT

SCOLAREST US DESITJA BON ESTIU!!!



Scolarest

MENJAR APRENDRE VIURE



# MENÚ ESCOLES. Els proveïdors de pa, fruita, verdura i carn són gironins.

Dieta: SENSE CARN

Juny - 2019

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

3

CREMA DE  
VERDURES

TRUITA DE PATATES AMB PÈSOLS I  
PASTANAGA

FRUITA

4

ARRÒS  
AMB PÈSOLS I PASTANAGA

FILET DE LLUÇ AL FORN AMB CEBA  
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA

5

MONGETES VERDES  
AMB PATATES

TRUITA FRANCESA  
AMB XAMPINYONS A L'ALLET

FRUITA

6

CIGRONS ESTOFATS  
AMB VERDURETES

CROQUETES DE BACALLÀ  
AMB ENCIAM I TOMÀQUET

GELAT

7

JORNADA ITALIANA  
AMANIDA DE PASTA  
AMB SALSA ROSA (OPCIONAL)

PIZZA DE FORMATGE

MACEDÒNIA NATURAL  
TUTTI FRUTTI

10

ESPAGUETIS AMB SOFREGIT DE  
TOMÀQUET I OLIVES NEGRES

TRUITA FRANCESA AMB TOMÀQUET  
AMANIT, COGOMBRE I BLAT DE MORO

FRUITA

11

CREMA DE PASTANAGA  
AMB CROSTONETS DE PA

LLUÇ A LA PLANXA AMB PATATES  
PANADERA I CEBA

FRUITA

12

AMANIDA VERDA AMB FRUITA DEL  
TEMPS I TONYINA

ARRÒS AMB VERDURES

FRUITA

13

LLENTIES ESTOFADES  
A LA JARDINERA

TRUITA FRANCESA  
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

IOGURT

14

AMANIDA RUSSA  
AMB OU DUR

FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB  
TOMÀQUET AMANIT, COGOMBRE I  
OLIVES

FRUITA

17

ARRÒS AMB SOFREGIT  
DE TOMÀQUET I CEBA

TRUITA DE PATATES  
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA

18

MONGETES VERDES  
AMB PATATES

BASTONETS DE LLUÇ AMB AMANIDA DE  
TOMÀQUET, COGOMBRE I OLIVES

FRUITA

19

AMANIDA DE CIGRONS AMB  
TOMÀQUET, TONYINA I OLIVES

FILET DE PEIX AL FORN AMB SALSA DE  
TOMÀQUET

FRUITA

20

VICHYSOISE  
(CREMA DE PORROS)

MACARRONS AMB TOMÀQUET

FRUITA

21

**MENÚ ESPECIAL DE  
FI DE CURS**

AMANIDA VARIADA  
ARRÒS NAPOLITANA  
PATATES XIPS  
REFRESC  
GELAT

SCOLAREST US DESITJA BON ESTIU!!!



Scolarest

MENJAR APRENDRE VIURE



# MENÚ ESCOLES. Els proveïdors de pa, fruita, verdura i carn són gironins.

Dieta: SENSE VEDELLA

Juny - 2019

 DILLUNS

 DIMARTS

 DIMECRES

 DIJOUS

 DIVENDRES

3

CREMA DE  
VERDURES

FILET D'AU A LA PLANXA AMB  
PASTANAGA I PATATES A DAUS

FRUITA

4

ARRÒS  
TRES DELÍCIES

FILET DE LLUÇ AL FORN AMB CEBA  
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA

5

MONGETES VERDES  
AMB PATATES

CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA  
PLANXA AMB XAMPINYONS A L'ALLET

FRUITA

6

CIGRONS ESTOFATS  
AMB VERDURETES

CROQUETES DE BACALLÀ  
AMB ENCIAM I TOMÀQUET

GELAT

7

JORNADA ITALIANA  
AMANIDA DE PASTA  
AMB SALSITA ROSA ( OPCIONAL )

PIZZA DE PERNIL I FORMATGE

MACEDÒNIA NATURAL  
TUTTI FRUTTI

10

ESPAGUETIS AMB SOFREGIT DE  
TOMÀQUET I OLIVES NEGRES

TRUITA FRANCESA AMB TOMÀQUET  
AMANIT, COGOMBRE I BLAT DE MORO

FRUITA

11

CREMA DE PASTANAGA  
AMB CROSTONETS DE PA

PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB  
PATATES PANADERA I CEBA

FRUITA

12

AMANIDA VERDA AMB FRUITA DEL  
TEMPS I TONYINA

ARRÒS A LA CASSOLA  
AMB SALSITXA I COSTELLÓ

FRUITA

13

LLENTIES ESTOFADES  
A LA JARDINERA

CARN MAGRE ARREBOSSADA  
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

IOGURT

14

AMANIDA RUSSA  
AMB OU DUR

FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB  
TOMÀQUET AMANIT, COGOMBRE I  
OLIVES

FRUITA

17

ARRÒS AMB SOFREGIT  
DE TOMÀQUET I CEBA

TRUITA DE PATATES  
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA

18

MONGETES VERDES  
AMB PATATES

BASTONETS DE LLUÇ AMB AMANIDA DE  
TOMÀQUET, COGOMBRE I OLIVES

FRUITA

19

AMANIDA DE CIGRONS AMB  
TOMÀQUET, TONYINA I OLIVES

POLLASTRE AL FORN  
AMB POMA

FRUITA

20

VICHYSOISE  
( CREMA DE PORROS )

MACARRONS AMB TOMÀQUET

FRUITA

21

**MENÚ ESPECIAL DE  
FI DE CURS**

AMANIDA VARIADA  
ARRÒS NAPOLITANA  
PATATES XIPS  
REFRESC  
GELAT

SCOLAREST US DESITJA BON ESTIU!!!



 Scolarest

MENJAR APRENDRE VIURE



# MENÚ ESCOLES. Els proveïdors de pa, fruita, verdura i carn són gironins.

Dieta: BAIXA EN GREIXOS

Juny - 2019

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

3

CREMA DE  
VERDURES

FILET D'AU A LA PLANXA AMB PÈSOLS,  
PASTANAGA I PATATES A DAUS

FRUITA

4

ARRÒS  
TRES DELÍCIES

FILET DE LLUÇ AL FORN AMB CEBA  
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA

5

MONGETES VERDES  
AMB PATATES

CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA  
PLANXA AMB XAMPINYONS A L'ALLET

FRUITA

6

CIGRONS ESTOFATS  
AMB VERDURETES

LLUÇ A LA PLANXA  
AMB ENCIAM I TOMÀQUET

IOGURT DESNATAT

7

*JORNADA ITALIANA*  
AMANIDA DE PASTA

COCA DE XAMPINYONS

MACEDÒNIA NATURAL  
TUTTI FRUTTI

10

ESPAQUETIS AMB SOFREGIT DE  
TOMÀQUET I OLIVES NEGRES

TRUITA FRANCESA AMB TOMÀQUET  
AMANIT, COGOMBRE I BLAT DE MORO

FRUITA

11

CREMA DE PASTANAGA

PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB  
PATATES PANADERA I CEBA

FRUITA

12

AMANIDA VERDA AMB FRUITA DEL  
TEMPS I TONYINA

ARRÒS A LA CASSOLA  
AMB SALSITXA I COSTELLÓ

FRUITA

13

LLENTIES ESTOFADES  
A LA JARDINERA

CARN MAGRE A LA PLANXA  
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

IOGURT DESNATAT

14

AMANIDA RUSSA  
AMB OU DUR (SENSE MAHONESA)

FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB  
TOMÀQUET AMANIT, COGOMBRE I  
OLIVES

FRUITA

17

ARRÒS AMB SOFREGIT  
DE TOMÀQUET I CEBA

TRUITA FRANCESA  
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA

18

MONGETES VERDES  
AMB PATATES

LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA DE  
TOMÀQUET, COGOMBRE I OLIVES

FRUITA

19

AMANIDA DE CIGRONS AMB  
TOMÀQUET, TONYINA I OLIVES

POLLASTRE AL FORN  
AMB POMA

FRUITA

20

VICHYSSEOISE  
(CREMA DE PORROS)

MACARRONS A  
LA BOLOGNESE

FRUITA

21

**MENÚ ESPECIAL DE  
FI DE CURS**

AMANIDA VARIADA  
HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA  
PLANXA AMB PATATES AL FORN

IOGURT DESNATAT

SCOLAREST US DESITJA BON ESTIU!!!



Scolarest

MENJAR APRENDRE VIURE



# MENÚ ESCOLES. Els proveïdors de pa, fruita, verdura i carn són gironins.

Dieta: SENSE OU

Juny - 2019

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

3

CREMA DE VERDURES

MANDONGUILLES AMB PÈSOLS,  
PASTANAGA I PATATES A DAUS

FRUITA

4

ARRÒS TRES DELÍCIÉS

FILET DE LLUÇ AL FORN AMB CEBA  
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA

5

MONGETES VERDES  
AMB PATATES

CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA  
PLANXA AMB XAMPINYONS A L'ALLET

FRUITA

6

CIGRONS ESTOFATS  
AMB VERDURETES

FILET DE LLUÇ ARREBOSSAT SENSE OU  
AMB ENCIAM I TOMÀQUET

GELAT DE GEL

7

JORNADA ITALIANA  
AMANIDA DE PASTA SENSE OU  
AMB SALSITA ROSA (OPCIONAL)

COCA DE PERNIL I FORMATGE  
MACEDÒNIA NATURAL  
TUTTI FRUTTI

10

ESPAGUETIS SENSE OU AMB SOFREGIT  
DE TOMÀQUET I OLIVES NEGRES

FILET DE LLUÇA LA PLANXA AMB  
TOMÀQUET AMANIT, COGOMBRE I  
BLAT DE MORO

FRUITA

11

CREMA DE PASTANAGA

PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB  
PATATES PANADERA I CEBA

FRUITA

12

AMANIDA VERDA AMB FRUITA DEL  
TEMPS I TONYINA

ARRÒS A LA CASSOLA  
AMB SALSITXA I COSTELLÓ

FRUITA

13

LLENTIES ESTOFADES  
A LA JARDINERA

CARN MAGRE ARREBOSSADA SENSE OU  
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

IOGURT

14

AMANIDA RUSSA  
SENSE OU NI MAHONESA

FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB  
TOMÀQUET AMANIT, COGOMBRE I  
OLIVES

FRUITA

17

ARRÒS AMB SOFREGIT  
DE TOMÀQUET I CEBA

GALL DINDI A LA PLANXA  
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA

18

MONGETES VERDES  
AMB PATATES

LLUÇ ARREBOSSAT SENSE OU AMB  
AMANIDA DE TOMÀQUET, COGOMBRE I  
OLIVES

FRUITA

19

AMANIDA DE CIGRONS AMB  
TOMÀQUET, TONYINA I OLIVES

POLLASTRE AL FORN  
AMB POMA

FRUITA

20

VICHYSOISE  
(CREMA DE PORROS)

MACARRONS SENSE OU A  
LA BOLOGNESE

FRUITA

21

**MENÚ ESPECIAL DE  
FI DE CURS**

AMANIDA VARIADA  
HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB  
FORMATGE AMB PATATES XIPS  
REFRESC  
GELAT DE GEL

SCOLAREST US DESITJA BON ESTIU!!!



Scolarest

MENJAR APRENDRE VIURE



# MENÚ ESCOLES. Els proveïdors de pa, fruita, verdura i carn són gironins.

Dieta: SENSE OU, LACTOSA NI PLV

Juny - 2019

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

3

CREMA DE  
VERDURES SENSE LÀCTICS

MANDONGUILLES AMB PÈSOLS,  
PASTANAGA I PATATES A DAUS

FRUITA

4

ARRÒS  
TRES DELÍCIES

FILET DE LLUÇ AL FORN AMB CEBA  
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA

5

MONGETES VERDES  
AMB PATATES

CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA  
PLANXA AMB XAMPINYONS A L'ALLET

FRUITA

6

CIGRONS ESTOFATS  
AMB VERDURETES

FILET DE LLUÇ ARREBOSSAT SENSE OU  
AMB ENCIAM I TOMÀQUET

GELAT DE GEL

7

JORNADA ITALIANA  
AMANIDA DE PASTA SENSE OU  
AMB SALSA ROSA (OPCIONAL)

COCA SENSE AL LERGENS AMB  
XAMPINYONS

MACEDÒNIA NATURAL  
TUTTI FRUTTI

10

ESPAGUETIS SENSE OU AMB SOFREGIT  
DE TOMÀQUET I OLIVES NEGRES

FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB  
TOMÀQUET AMANIT, COGOMBRE I  
BLAT DE MORO

FRUITA

11

CREMA DE PASTANAGA SENSE LÀCTICS

PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB  
PATATES PANADERA I CEBA

FRUITA

12

AMANIDA VERDA AMB FRUITA DEL  
TEMPS I TONYINA

ARRÒS A LA CASSOLA  
AMB SALSITXA (SENSE LÀCTICS) I  
COSTELLÓ

FRUITA

13

LLENTIES ESTOFADES  
A LA JARDINERA

CARN MAGRE ARREBOSSADA SENSE OU  
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

IOGURT DE SOJA

14

AMANIDA RUSSA  
SENSE OU NI MAHONESA

FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB  
TOMÀQUET AMANIT, COGOMBRE I  
OLIVES

FRUITA

17

ARRÒS AMB SOFREGIT  
DE TOMÀQUET I CEBA

GALL DINDI A LA PLANXA  
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA

18

MONGETES VERDES  
AMB PATATES

LLUÇ ARREBOSSAT SENSE OU AMB  
AMANIDA DE TOMÀQUET, COGOMBRE I  
OLIVES

FRUITA

19

AMANIDA DE CIGRONS AMB  
TOMÀQUET, TONYINA I OLIVES

POLLASTRE AL FORN  
AMB POMA

FRUITA

20

VICHYSOISE SENSE LÀCTICS  
(CREMA DE PORROS)

MACARRONS SENSE OU A  
LA BOLOGNESE

FRUITA

21

**MENÚ ESPECIAL DE  
FI DE CURS**

AMANIDA VARIADA  
HAMBURGUESA DE VEDELLA PLANXA  
AMB PATATES XIPS  
REFRESC  
GELAT DE GEL

SCOLAREST US DESITJA BON ESTIU!!!



Scolarest

MENJAR APRENDRE VIURE



# MENÚ ESCOLES. Els proveïdors de pa, fruita, verdura i carn són gironins.

Dieta: SENSE OU, LACTOSA, LLENTIES NI VEDELLA

Juny - 2019

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

3

CREMA DE  
VERDURES SENSE LÀCTICS

FILET D'AU A LA PLANXA  
AMB PASTANAGA I PATATES A DAUS

FRUITA

4

ARRÒS  
TRES DELÍCIES

FILET DE LLUÇ AL FORN AMB CEBA  
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA

5

MONGETES VERDES  
AMB PATATES

CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA  
PLANXA AMB XAMPINYONS A L'ALLET

FRUITA

6

CIGRONS ESTOFATS  
AMB VERDURETES

FILET DE LLUÇ ARREBOSSAT SENSE OU  
AMB ENCIAM I TOMÀQUET

GELAT DE GEL

7

JORNADA ITALIANA  
AMANIDA DE PASTA SENSE OU  
AMB SALSA ROSA (OPCIONAL)

COCA SENSE AL LÈRGENS AMB  
XAMPINYONS

MACEDÒNIA NATURAL  
TUTTI FRUTTI

10

ESPAGUETIS SENSE OU AMB SOFREGIT  
DE TOMÀQUET I OLIVES NEGRES

FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB  
TOMÀQUET AMANIT, COGOMBRE I  
BLAT DE MORO

FRUITA

11

CREMA DE PASTANAGA SENSE LÀCTICS

PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB  
PATATES PANADERA I CEBA

FRUITA

12

AMANIDA VERDA AMB FRUITA DEL  
TEMPS I TONYINA

ARRÒS A LA CASSOLA  
AMB SALSITXA (SENSE LÀCTICS) I  
COSTELLÓ

FRUITA

13

PASTA AMB OLI D'OLIVA I ORENGA

CARN MAGRE ARREBOSSADA SENSE OU  
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

IOGURT DE SOJA

14

AMANIDA RUSSA  
SENSE OU NI MAHONESA

FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB  
TOMÀQUET AMANIT, COGOMBRE I  
OLIVES

FRUITA

17

ARRÒS AMB SOFREGIT  
DE TOMÀQUET I CEBA

GALL DINDI A LA PLANXA  
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA

18

MONGETES VERDES  
AMB PATATES

LLUÇ ARREBOSSAT SENSE OU AMB  
AMANIDA DE TOMÀQUET, COGOMBRE I  
OLIVES

FRUITA

19

AMANIDA DE CIGRONS AMB  
TOMÀQUET, TONYINA I OLIVES

POLLASTRE AL FORN  
AMB POMA

FRUITA

20

VICHYSOISE SENSE LÀCTICS  
(CREMA DE PORROS)

MACARRONS SENSE OU AMB  
TOMÀQUET

FRUITA

21

**MENÚ ESPECIAL DE  
FI DE CURS**

AMANIDA VARIADA  
LLOM A LA PLANXA AMB PATATES XIPS

REFRESC  
GELAT DE GEL

SCOLAREST US DESITJA BON ESTIU!!!



Scolarest

MENJAR APRENDRE VIURE



# MENÚ ESCOLES. Els proveïdors de pa, fruita, verdura i carn són gironins.

**Dieta:** SENSE LACTOSA, FREGITS NI FRUITA

**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

3

CREMA DE  
VERDURES SENSE LÀCTICS

MANDONGUILLES AMB PÈSOLS,  
PASTANAGA I PATATES A DAUS

IOGURT DE SOIA

4

ARRÒS  
TRES DELÍCIES

FILET DE LLUÇ AL FORN AMB CEBA  
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

IOGURT DE SOIA

5

MONGETES VERDES  
AMB PATATES

CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA  
PLANXA AMB XAMPINYONS A L'ALLET

IOGURT DE SOIA

6

CIGRONS ESTOFATS  
AMB VERDURETES

FILET DE PEIX A LA PLANXA  
AMB ENCIAM I TOMÀQUET

GELAT DE GEL

7

*JORNADA ITALIANA*  
AMANIDA DE PASTA  
AMB SALSITA ROSA (OPCIONAL)

COCA SENSE LACTOSA AMB  
XAMPINYONS

IOGURT DE SOIA

10

ESPAGUETIS AMB SOFREGIT DE  
TOMÀQUET I OLIVES NEGRES

TRUITA FRANCESA AMB TOMÀQUET  
AMANIT, COGOMBRE I BLAT DE MORO

IOGURT DE SOIA

11

CREMA DE PASTANAGA SENSE LÀCTICS  
AMB CROSTONETS DE PA

PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB  
PATATES PANADERA I CEBA

IOGURT DE SOIA

12

AMANIDA VERDA AMB TONYINA

ARRÒS A LA CASSOLA  
AMB SALSITXA (SENSE LÀCTICS) I  
COSTELLÓ

IOGURT DE SOIA

13

LLENTIES ESTOFADES  
A LA JARDINERA

CARN MAGRE A LA PLANXA  
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

IOGURT DE SOIA

14

AMANIDA RUSSA  
AMB OU DUR

FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB  
TOMÀQUET AMANIT, COGOMBRE I  
OLIVES

IOGURT DE SOIA

17

ARRÒS AMB SOFREGIT  
DE TOMÀQUET I CEBA

TRUITA DE PATATES  
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

IOGURT DE SOIA

18

MONGETES VERDES  
AMB PATATES

LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA DE  
TOMÀQUET, COGOMBRE I OLIVES

IOGURT DE SOIA

19

AMANIDA DE CIGRONS AMB  
TOMÀQUET, TONYINA I OLIVES

POLLASTRE AL FORN  
AMB PATATES

IOGURT DE SOIA

20

VICHYSOISE SENSE LÀCTICS  
(CREMA DE PORROS)

MACARRONS A  
LA BOLOGNESE

IOGURT DE SOIA

21

**MENÚ ESPECIAL DE  
FI DE CURS**

AMANIDA VARIADA  
HAMBURGUESA DE VEDELLA PLANXA  
AMB PATATES XIPS  
REFRESC  
GELAT DE GEL

SCOLAREST US DESITJA BON ESTIU!!!



**Scolarest**

**MENJAR APRENDRE VIURE**



# MENÚ ESCOLES. Els proveïdors de pa, fruita, verdura i carn són gironins.

Dieta: SENSE LACTOSA, FRUITS SECS, ESCAROLA, TONYINA NI CACAO

Juny - 2019

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

3

CREMA DE  
VERDURES SENSE LÀCTICS

MANDONGUILLES AMB PÈSOLS,  
PASTANAGA I PATATES A DAUS

FRUITA

4

ARRÒS  
TRES DELÍCIES

FILET DE LLUÇ AL FORN AMB CEBA  
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA

5

MONGETES VERDES  
AMB PATATES

CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA  
PLANXA AMB XAMPINYONS A L'ALLET

FRUITA

6

CIGRONS ESTOFATS  
AMB VERDURETES

FILET DE LLUÇ ARREBOSSAT  
AMB ENCIAM I TOMÀQUET

GELAT DE GEL

7

**JORNADA ITALIANA**  
AMANIDA DE PASTA  
AMB SALSA ROSA (OPCIONAL)  
COCA SENSE AL LÈRGENS AMB  
XAMPINYONS  
MACEDÒNIA NATURAL  
TUTTI FRUTTI

10

ESPAGUETIS AMB SOFREGIT DE  
TOMÀQUET I OLIVES NEGRES

TRUITA FRANCESA AMB TOMÀQUET  
AMANIT, COGOMBRE I BLAT DE MORO

FRUITA

11

CREMA DE PASTANAGA SENSE LÀCTICS  
AMB CROSTONETS DE PA

PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB  
PATATES PANADERA I CEBA

FRUITA

12

AMANIDA VERDA AMB FRUITA DEL  
TEMPS

ARRÒS A LA CASSOLA  
AMB SALSITXA (SENSE LÀCTICS) I  
COSTELLÓ

FRUITA

13

LLENTIES ESTOFADES  
A LA JARDINERA

CARN MAGRE ARREBOSSADA  
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA

14

AMANIDA RUSSA  
AMB OU DUR

FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB  
TOMÀQUET AMANIT, COGOMBRE I  
OLIVES

FRUITA

17

ARRÒS AMB SOFREGIT  
DE TOMÀQUET I CEBA

TRUITA DE PATATES  
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA

18

MONGETES VERDES  
AMB PATATES

LLUÇ ARREBOSSAT AMB AMANIDA DE  
TOMÀQUET, COGOMBRE I OLIVES

FRUITA

19

AMANIDA DE CIGRONS AMB  
TOMÀQUET I OLIVES

POLLASTRE AL FORN  
AMB POMA

FRUITA

20

VICHYSOISE SENSE LÀCTICS  
(CREMA DE PORROS)

MACARRONS A  
LA BOLOGNESE

FRUITA

21

**MENÚ ESPECIAL DE  
FI DE CURS**

AMANIDA VARIADA  
HAMBURGUESA DE VEDELLA PLANXA  
AMB PATATES XIPS  
REFRESC  
GELAT DE GEL

SCOLAREST US DESITJA BON ESTIU!!!



Scolarest

MENJAR APRENDRE VIURE



# MENÚ ESCOLES. Els proveïdors de pa, fruita, verdura i carn són gironins.

Dieta: SENSE LLEGUMS

Juny - 2019

 DILLUNS

 DIMARTS

 DIMECRES

 DIJOUS

 DIVENDRES

3

CREMA DE  
VERDURES

FILET D'AU A LA PLANXA AMB  
PASTANAGA I PATATES A DAUS

FRUITA

4

ARRÒS BLANC AMB PASTANAGA

FILET DE LLUÇ AL FORN AMB CEBA  
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA

5

MONGETES VERDES  
AMB PATATES

CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA  
PLANXA AMB XAMPINYONS A L'ALLET

FRUITA

6

PATATES BULLIDES AMB OLI D'OLIVA

LLUÇ ARREBOSSAT AMB ENCIAM I  
TOMÀQUET

GELAT DE GEL

7

JORNADA ITALIANA  
AMANIDA DE PASTA

COCA SENSE AL LÈRGENS AMB PERNIL I  
FORMATGE  
MACEDÒNIA NATURAL  
TUTTI FRUTTI

10

ESPAGUETIS AMB SOFREGIT DE  
TOMÀQUET I OLIVES NEGRES

TRUITA FRANCESA AMB TOMÀQUET  
AMANIT, COGOMBRE I BLAT DE MORO

FRUITA

11

CREMA DE PASTANAGA

PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB  
PATATES PANADERA I CEBA

FRUITA

12

AMANIDA VERDA AMB FRUITA DEL  
TEMPS I TONYINA

ARRÒS A LA CASSOLA  
AMB SALSITXA I COSTELLÓ (SENSE  
PÈSOLS)

FRUITA

13

PASTA AMB OLI D'OLIVA I ORENGA

CARN MAGRE ARREBOSSADA  
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

IOGURT

14

AMANIDA RUSSA  
AMB OU DUR

FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB  
TOMÀQUET AMANIT, COGOMBRE I  
OLIVES

FRUITA

17

ARRÒS AMB SOFREGIT  
DE TOMÀQUET I CEBA

TRUITA DE PATATES  
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA

18

MONGETES VERDES  
AMB PATATES

LLUÇ ARREBOSSAT AMB AMANIDA  
D'ENCIAM, COGOMBRE I OLIVES

FRUITA

19

BRÒQUIL AMB PATATES

POLLASTRE AL FORN  
AMB POMA

FRUITA

20

VICHYSOISE  
(CREMA DE PORROS)

MACARRONS  
AMB TOMÀQUET

FRUITA

21

**MENÚ ESPECIAL DE  
FI DE CURS**

AMANIDA VARIADA  
LLOM A LA PLANXA  
AMB PATATES XIPS  
REFRESC  
GELAT DE GEL

SCOLAREST US DESITJA BON ESTIU!!!



 Scolarest

MENJAR APRENDRE VIURE



# MENÚ ESCOLES. Els proveïdors de pa, fruita, verdura i carn són gironins.

Dieta: SENSE MARISC

Juny - 2019

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

3

CREMA DE  
VERDURES

MANDONGUILLES AMB PÈSOLS,  
PASTANAGA I PATATES A DAUS

FRUITA

4

ARRÒS  
TRES DELÍCIES

FILET DE LLUÇ AL FORN AMB CEBA  
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA

5

MONGETES VERDES  
AMB PATATES

CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA  
PLANXA AMB XAMPINYONS A L'ALLET

FRUITA

6

CIGRONS ESTOFATS  
AMB VERDURETES

LLUÇ ARREBOSSAT  
AMB ENCIAM I TOMÀQUET

GELAT

7

JORNADA ITALIANA  
AMANIDA DE PASTA  
AMB SALSA ROSA (OPCIONAL)

PIZZA DE PERNIL I FORMATGE

MACEDÒNIA NATURAL  
TUTTI FRUTTI

10

ESPAGUETIS AMB SOFREGIT DE  
TOMÀQUET I OLIVES NEGRES

TRUITA FRANCESA AMB TOMÀQUET  
AMANIT COGOMBRE I BLAT DE MORO

FRUITA

11

CREMA DE PASTANAGA  
AMB CROSTONETS DE PA

PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB  
PATATES PANADERA I CEBA

FRUITA

12

AMANIDA VERDA AMB FRUITA DEL  
TEMPS I TONYINA

ARRÒS A LA CASSOLA  
AMB SALSITXA I COSTELLÓ

FRUITA

13

LLENTIES ESTOFADES  
A LA JARDINERA

CARN MAGRE ARREBOSSADA  
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

IOGURT

14

AMANIDA RUSSA  
AMB OU DUR

FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB  
TOMÀQUET AMANIT, COGOMBRE I  
OLIVES

FRUITA

17

ARRÒS AMB SOFREGIT  
DE TOMÀQUET I CEBA

TRUITA DE PATATES  
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA

18

MONGETES VERDES  
AMB PATATES

LLUÇ ARREBOSSAT AMB AMANIDA DE  
TOMÀQUET, COGOMBRE I OLIVES

FRUITA

19

AMANIDA DE CIGRONS AMB  
TOMÀQUET, TONYINA I OLIVES

POLLASTRE AL FORN  
AMB POMA

FRUITA

20

VICHYSOISE  
(CREMA DE PORROS)

MACARRONS A  
LA BOLOGNESE

FRUITA

21

**MENÚ ESPECIAL DE  
FI DE CURS**

AMANIDA VARIADA  
HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB  
FORMATGE I PA DE BURGUER  
AMB PATATES XIPS  
REFRESC  
GELAT

SCOLAREST US DESITJA BON ESTIU!!!



Scolarest

MENJAR APRENDRE VIURE



# MENÚ ESCOLES. Els proveïdors de pa, fruita, verdura i carn són gironins:

Dieta: SENSE CIGRONS

June - 2019

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

3

CREMA DE  
VERDURES

MANDONGUILLES AMB PÈSOLS,  
PASTANAGA I PATATES A DAUS

FRUITA

4

ARRÒS  
TRES DELÍCIES

FILET DE LLUÇ AL FORN AMB CEBA  
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA

5

MONGETES VERDES  
AMB PATATES

CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA  
PLANXA AMB XAMPINYONS A L'ALLET

FRUITA

6

PATATES BULLIDES AMB COLIFLOR

CROQUETES DE BACALLÀ  
AMB ENCIAM I TOMÀQUET

GELAT

7

JORNADA ITALIANA  
AMANIDA DE PASTA  
AMB SALSA ROSA ( OPCIONAL )

PIZZA DE PERNIL I FORMATGE

MACEDÒNIA NATURAL  
TUTTI FRUTTI

10

ESPAGUETIS AMB SOFREGIT DE  
TOMÀQUET I OLIVES NEGRES

TRUITA FRANCESA AMB TOMÀQUET  
AMANIT ,COGOMBRE I BLAT DE MORO

FRUITA

11

CREMA DE PASTANAGA  
AMB CROSTONETS DE PA

PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB  
PATATES PANADERA I CEBA

FRUITA

12

AMANIDA VERDA AMB FRUITA DEL  
TEMPS I TONYINA

ARRÒS A LA CASSOLA  
AMB SALSITXA I COSTELLÓ

FRUITA

13

LLENTIES ESTOFADES  
A LA JARDINERA

CARN MAGRE ARREBOSSADA  
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

IOGURT

14

AMANIDA RUSSA  
AMB OU DUR

FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB  
TOMÀQUET AMANIT, COGOMBRE I  
OLIVES

FRUITA

17

ARRÒS AMB SOFREGIT  
DE TOMÀQUET I CEBA

TRUITA DE PATATES  
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA

18

MONGETES VERDES  
AMB PATATES

BASTONETS DE LLUÇ AMB AMANIDA DE  
TOMÀQUET, COGOMBRE I OLIVES

FRUITA

19

BRÒQUIL AMB PATATES

POLLASTRE AL FORN  
AMB POMA

FRUITA

20

VICHYSOISE  
( CREMA DE PORROS )

MACARRONS A  
LA BOLOGNESE

FRUITA

21

**MENÚ ESPECIAL DE  
FI DE CURS**

AMANIDA VARIADA  
HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB  
FORMATGE I PA DE BURGUER  
AMB PATATES XIPS  
REFRESC  
GELAT

SCOLAREST US DESITJA BON ESTIU!!!



Scolarest

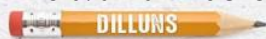
MENJAR APRENDRE VIURE

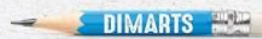


# MENÚ ESCOLES. Els proveïdors de pa, IOGURT NATURAL, verdura i carn són gironins.

Dieta: SENSE FRUCTOSA

Juny - 2019

 DILLUNS

 DIMARTS

 DIMECRES

 DIJOUS

 DIVENDRES

3

PASTA AMB OLI D'OLIVA I ORENGA

TRUITA DE PATATES

IOGURT NATURAL SENSE SUCRE

4

ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS

FILET DE LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM

IOGURT NATURAL SENSE SUCRE

5

MONGETES VERDES  
AMB PATATES

CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA  
PLANXA AMB XAMPINYONS A L'ALLET

IOGURT NATURAL SENSE SUCRE

6

PATATES BULLIDES AMB COLIFLOR

FILET DE PEIX ARREBOSSAT AMB ENCIAM

IOGURT NATURAL SENSE SUCRE

7

JORNADA ITALIANA  
PASTA SALTEJADA

COCA AMB XAMPINYONS

IOGURT NATURAL SENSE SUCRE

10

ESPAGUETIS SALTEJATS

TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I  
COGOMBRE

IOGURT NATURAL SENSE SUCRE

11

PURÉ DE PATATES NATURAL

PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN

IOGURT NATURAL SENSE SUCRE

12

COLIFLOR SALTEJADA

ARRÒS AMB SALXITXA I COSTELLÓ

IOGURT NATURAL SENSE SUCRE

13

PASTA AMB OLI D'OLIVA I ORENGA

CARN MAGRE ARREBOSSADA AMB  
ENCIAM

IOGURT NATURAL SENSE SUCRE

14

MONGETA TENDRA AMB PATATA

FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB  
ENCIAM, COGOMBRE I OLIVES

IOGURT NATURAL SENSE SUCRE

17

ARRÒS AMB XAMPINYONS

TRUITA DE PATATES  
AMB ENCIAM

IOGURT NATURAL SENSE SUCRE

18

MONGETES VERDES  
AMB PATATES

LLUÇ ARREBOSSAT AMB AMANIDA  
D'ENCIAM, COGOMBRE I OLIVES

IOGURT NATURAL SENSE SUCRE

19

BRÒQUIL AMB PATATES

POLLASTRE AL FORN

IOGURT NATURAL SENSE SUCRE

20

PURÉ DE PATATES NATURAL

MACARRONS SALTEJATS AMB OLI I  
ALFÀNREGA

IOGURT NATURAL SENSE SUCRE

21

**MENÚ ESPECIAL DE  
FI DE CURS**

ARRÒS AMB OLI D'OLIVA  
HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB  
FORMATGE I PA DE BURGUER  
AMB PATATES XIPS

IOGURT NATURAL SENSE SUCRE

SCOLAREST US DESITJA BON ESTIU!!!



 Scolarest

MENJAR APRENDRE VIURE



# MENÚ ESCOLES. Els proveïdors de pa, IOGURT NATURAL, verdura i carn són gironins.

Dieta: SENSE FRUCTOSA, SORBITOL NI LACTOSA

Juny - 2019

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

3

PASTA AMB OLI D'OLIVA I ORENGA

TRUITA DE PATATES

4

ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS

FILET DE LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM

5

MONGETES VERDES  
AMB PATATES

CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA  
PLANXA AMB XAMPINYONS A L'ALLET

6

PATATES BULLIDES AMB COLIFLOR

FILET DE PEIX ARREBOSSAT AMB ENCIAM

7

JORNADA ITALIANA  
PASTA SALTEJADA

COCA SENSE LACTOSA  
AMB XAMPINYONS

10

ESPAGUETIS SALTEJATS

TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I  
COGOMBRE

11

PURÉ DE PATATES NATURAL

PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN

12

COLIFLOR SALTEJADA

ARRÒS AMB SALXITXA (SENSE  
AL LÈRGENS) I COSTELLÓ

13

PASTA AMB OLI D'OLIVA I ORENGA

CARN MAGRE ARREBOSSADA AMB  
ENCIAM

14

MONGETA TENDRA AMB PATATA

FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB  
ENCIAM, COGOMBRE I OLIVES

17

ARRÒS AMB XAMPINYONS

TRUITA DE PATATES  
AMB ENCIAM

18

MONGETES VERDES  
AMB PATATES

LLUÇ ARREBOSSAT AMB AMANIDA  
D'ENCIAM, COGOMBRE I OLIVES

19

BRÒQUIL AMB PATATES

POLLASTRE AL FORN

20

PURÉ DE PATATES NATURAL

MACARRONS SALTEJATS AMB OLI I  
ALFÀNREGA

21

**MENÚ ESPECIAL DE  
FI DE CURS**

ARRÒS AMB OLI D'OLIVA  
HAMBURGUESA DE VEDELLA SENSE  
AL LÈRGENS A LA PLANXA  
AMB XIPS

SCOLAREST US DESITJA BON ESTIU!!!



Scolarest

MENJAR APRENDRE VIURE



# MENÚ ESCOLES. Els proveïdors de pa, IOGURT NATURAL, verdura i carn són gironins.

Dieta: SENSE FRUCTOSA NI LACTOSA

Juny - 2019

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

3

PASTA AMB OLI D'OLIVA I ORENGA

TRUITA DE PATATES

4

ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS

FILET DE LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM

5

MONGETES VERDES  
AMB PATATES

CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA  
PLANXA AMB XAMPINYONS A L'ALLET

6

PATATES BULLIDES AMB COLIFLOR

FILET DE PEIX ARREBOSSAT AMB ENCIAM

7

JORNADA ITALIANA  
PASTA SALTEJADA

COCA SENSE LACTOSA  
AMB XAMPINYONS

10

ESPAGUETIS SALTEJATS

TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I  
COGOMBRE

11

PURÉ DE PATATES NATURAL

PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN

12

COLIFLOR SALTEJADA

ARRÒS AMB SALXITXA (SENSE  
AL LÈRGENS) I COSTELLÓ

13

PASTA AMB OLI D'OLIVA I ORENGA

CARN MAGRE ARREBOSSADA AMB  
ENCIAM

14

MONGETA TENDRA AMB PATATA

FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB  
ENCIAM, COGOMBRE I OLIVES

17

ARRÒS AMB XAMPINYONS

TRUITA DE PATATES  
AMB ENCIAM

18

MONGETES VERDES  
AMB PATATES

LLUÇ ARREBOSSAT AMB AMANIDA  
D'ENCIAM, COGOMBRE I OLIVES

19

BRÒQUIL AMB PATATES

POLLASTRE AL FORN

20

PURÉ DE PATATES NATURAL

MACARRONS SALTEJATS AMB OLI I  
ALFÂNREGA

21

**MENÚ ESPECIAL DE  
FI DE CURS**

ARRÒS AMB OLI D'OLIVA  
HAMBURGUESA DE VEDELLA SENSE  
AL LÈRGENS A LA PLANXA  
AMB XIPS

SCOLAREST US DESITJA BON ESTIU!!!



Scolarest

MENJAR APRENDRE VIURE



# MENÚ ESCOLES. Els proveïdors de pa, fruita, verdura i carn són gironins.

Dieta: SENSE FRUITS SECS

Juny - 2019

 DILLUNS

 DIMARTS

 DIMECRES

 DIJOUS

 DIVENDRES

3

CREMA DE  
VERDURES

MANDONGUILLES AMB PÈSOLS,  
PASTANAGA I PATATES A DAUS

FRUITA

4

ARRÒS  
TRES DELÍCIES

FILET DE LLUÇ AL FORN AMB CEBA  
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA

5

MONGETES VERDES  
AMB PATATES

CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA  
PLANXA AMB XAMPINYONS A L'ALLET

FRUITA

6

CIGRONS ESTOFATS  
AMB VERDURETES

LLUÇ ARREBOSSAT AMB ENCIAM I  
TOMÀQUET

GELAT DE GEL

7

JORNADA ITALIANA  
AMANIDA DE PASTA  
AMB SALSITA ROSA (OPCIONAL)  
COCA SENSE FRUITS SECS AMB PERNIL I  
FORMATGE  
MACEDÒNIA NATURAL  
TUTTI FRUTTI

10

ESPAGUETIS AMB SOFREGIT DE  
TOMÀQUET I OLIVES NEGRES

TRUITA FRANCESA AMB TOMÀQUET  
AMANIT, COGOMBRE I BLAT DE MORO

FRUITA

11

CREMA DE PASTANAGA  
AMB CROSTONETS DE PA

PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB  
PATATES PANADERA I CEBA

FRUITA

12

AMANIDA VERDA AMB FRUITA DEL  
TEMPS I TONYINA

ARRÒS A LA CASSOLA  
AMB SALSITXA I COSTELLÓ

FRUITA

13

LLENTIES ESTOFADES  
A LA JARDINERA

CARN MAGRE ARREBOSSADA  
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

GELAT DE GEL

14

AMANIDA RUSSA  
AMB OU DUR

FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB  
TOMÀQUET AMANIT, COGOMBRE I  
OLIVES

FRUITA

17

ARRÒS AMB SOFREGIT  
DE TOMÀQUET I CEBA

TRUITA DE PATATES  
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA

18

MONGETES VERDES  
AMB PATATES

LLUÇ ARREBOSSAT AMB AMANIDA DE  
TOMÀQUET, COGOMBRE I OLIVES

FRUITA

19

AMANIDA DE CIGRONS AMB  
TOMÀQUET, TONYINA I OLIVES

POLLASTRE AL FORN  
AMB POMA

FRUITA

20

VICHYSOISE  
(CREMA DE PORROS)

MACARRONS A  
LA BOLOGNESE

FRUITA

21

**MENÚ ESPECIAL DE  
FI DE CURS**

AMANIDA VARIADA  
HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB  
FORMATGE I PATATES XIPS  
REFRESC  
GELAT DE GEL

SCOLAREST US DESITJA BON ESTIU!!!



 Scolarest

MENJAR APRENDRE VIURE



# MENÚ ESCOLES. Els proveïdors de pa, fruita, verdura i carn són gironins.

**Dieta:** SENSE POLLASTRE NI SOJA

Juny - 2019

**DILLUNS**

3

CREMA DE  
VERDURES

MAGRE DE PORC A LA PLANXA AMB  
PASTANAGA I PATATES A DAUS

FRUITA

10

ESPAGUETIS AMB SOFREGIT DE  
TOMÀQUET I OLIVES NEGRES

TRUITA FRANCESA AMB TOMÀQUET  
AMANIT, COGOMBRE I BLAT DE MORO

FRUITA

17

ARRÒS AMB SOFREGIT  
DE TOMÀQUET I CEBA

TRUITA DE PATATES  
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA

**DIMARTS**

4

ARRÒS  
TRES DELÍCIES

FILET DE LLUÇ AL FORN AMB CEBA  
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA

11

CREMA DE PASTANAGA

FILET DE PEIX A LA PLANXA AMB  
PATATES PANADERA I CEBA

FRUITA

18

MONGETES VERDES  
AMB PATATES

FILET DE LLUÇ ARREBOSSAT AMB  
AMANIDA DE TOMÀQUET, COGOMBRE I  
OLIVES

FRUITA

**DIMECRES**

5

MONGETES VERDES  
AMB PATATES

TRUITA FRANCESA  
AMB XAMPINYONS A L'ALLET

FRUITA

12

AMANIDA VERDA AMB FRUITA DEL  
TEMPS I TONYINA

ARRÒS A LA CASSOLA  
AMB SALSITXA (SENSE AL·LÈRGENS) I  
COSTELLÓ

FRUITA

19

AMANIDA DE CIGRONS AMB  
TOMÀQUET, TONYINA I OLIVES

TRUITA A LA FRANCESA ENCIAM I  
PASTANAGA

FRUITA

**DIJOUS**

6

CIGRONS ESTOFATS  
AMB VERDURETES

FILET DE PEIX ARREBOSSAT  
AMB ENCIAM I TOMÀQUET

GELAT DE GEL

13

LLENTIES ESTOFADES  
A LA JARDINERA

CARN MAGRE ARREBOSSADA  
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

IOGURT

20

VICHYSSEOISE  
(CREMA DE PORROS)

MACARRONS AMB TOMÀQUET

FRUITA

**DIVENDRES**

7

JORNADA ITALIANA  
AMANIDA DE PASTA  
AMB SALSÀ ROSA (OPCIONAL)

COCA DE XAMPINYONS

MACEDÒNIA NATURAL  
TUTTI FRUTTI

14

AMANIDA RUSSA  
AMB OU DUR

FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB  
TOMÀQUET AMANIT, COGOMBRE I  
OLIVES

FRUITA

21

**MENÚ ESPECIAL DE  
FI DE CURS**

AMANIDA VARIADA  
HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA  
PLANXA AMB PATATES XIPS

REFRESC  
GELAT DE GEL

SCOLAREST US DESITJA BON ESTIU!!!



Scolarest

MENJAR APRENDRE VIURE



# MENÚ ESCOLES. Els proveïdors de pa, fruita, verdura i carn són gironins.

Dieta: SENSE CALAMARS

Juny - 2019

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

3

CREMA DE  
VERDURES

MANDONGUILLES AMB PÈSOLS,  
PASTANAGA I PATATES A DAUS

FRUITA

4

ARRÒS  
TRES DELÍCIES

FILET DE LLUÇ AL FORN AMB CEBA  
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA

5

MONGETES VERDES  
AMB PATATES

CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA  
PLANXA AMB XAMPINYONS A L'ALLET

FRUITA

6

CIGRONS ESTOFATS  
AMB VERDURETES

LLUÇ A LA PLANXA  
AMB ENCIAM I TOMÀQUET

GELAT

7

JORNADA ITALIANA  
AMANIDA DE PASTA  
AMB SALSÀ ROSA (OPCIONAL)

PIZZA DE PERNIL I FORMATGE

MACEDÒNIA NATURAL  
TUTTI FRUTTI

10

ESPAGUETIS AMB SOFREGIT DE  
TOMÀQUET I OLIVES NEGRES

TRUITA FRANCESA AMB TOMÀQUET  
AMANIT COGOMBRE I BLAT DE MORO

FRUITA

11

CREMA DE PASTANAGA  
AMB CROSTONETS DE PA

PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB  
PATATES PANADERA I CEBA

FRUITA

12

AMANIDA VERDA AMB FRUITA DEL  
TEMPS I TONYINA

ARRÒS A LA CASSOLA  
AMB SALSITXA I COSTELLÓ

FRUITA

13

LLENTIES ESTOFADES  
A LA JARDINERA

CARN MAGRE ARREBOSSADA  
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

IOGURT

14

AMANIDA RUSSA  
AMB OU DUR

FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB  
TOMÀQUET AMANIT, COGOMBRE I  
OLIVES

FRUITA

17

ARRÒS AMB SOFREGIT  
DE TOMÀQUET I CEBA

TRUITA DE PATATES  
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA

18

MONGETES VERDES  
AMB PATATES

LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA DE  
TOMÀQUET, COGOMBRE I OLIVES

FRUITA

19

AMANIDA DE CIGRONS AMB  
TOMÀQUET, TONYINA I OLIVES

POLLASTRE AL FORN  
AMB POMA

FRUITA

20

VICHYSOISE  
(CREMA DE PORROS)

MACARRONS A  
LA BOLOGNESA

FRUITA

21

**MENÚ ESPECIAL DE  
FI DE CURS**

AMANIDA VARIADA  
HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB  
FORMATGE I PA DE BURGUER  
AMB PATATES XIPS  
REFRESC  
GELAT

SCOLAREST US DESITJA BON ESTIU!!!



Scolarest

MENJAR APRENDRE VIURE



# MENÚ ESCOLES. Els proveïdors de pa, fruita, verdura i carn són gironins.

Dieta: OVOLACTEOVEGETARIANA -NO CARN NO PEIX-

Juny - 2019

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

3

CREMA DE  
VERDURES

TRUITA DE PATATES AMB PÈSOLS I  
PASTANAGA

FRUITA

4

ARRÒS  
AMB PÈSOLS I PASTANAGA

VERDURES AL FORN

FRUITA

5

MONGETES VERDES  
AMB PATATES

TRUITA FRANCESA  
AMB XAMPINYONS A L'ALLET

FRUITA

6

CIGRONS ESTOFATS  
AMB VERDURETES

CROQUETES D'ESPINACS  
AMB ENCIAM I TOMÀQUET

GELAT

7

JORNADA ITALIANA  
AMANIDA DE PASTA  
AMB SALSA ROSA (OPCIONAL)

PIZZA DE FORMATGE  
MACEDÒNIA NATURAL  
TUTTI FRUTTI

10

ESPAGUETIS AMB SOFREGIT DE  
TOMÀQUET I OLIVES NEGRES

TRUITA FRANCESA AMB TOMÀQUET  
AMANIT, COGOMBRE I BLAT DE MORO

FRUITA

11

CREMA DE PASTANAGA  
AMB CROSTONETS DE PA

CROQUETES VEGETALS AMB PATATES  
PANADERA I CEBA

FRUITA

12

AMANIDA VERDA AMB FRUITA DEL  
TEMPS

ARRÒS AMB VERDURES

FRUITA

13

LLENTIES ESTOFADES  
A LA JARDINERA

TRUITA FRANCESA  
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

IOGURT

14

AMANIDA RUSSA  
AMB OU DUR (SENSE TONYINA)

PÈSOLS ENCEBATS

FRUITA

17

ARRÒS AMB SOFREGIT  
DE TOMÀQUET I CEBA

TRUITA DE PATATES  
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA

18

MONGETES VERDES  
AMB PATATES

CROQUETES D'ESPINACS  
AMB AMANIDA DE TOMÀQUET,  
COGOMBRE I OLIVES

FRUITA

19

AMANIDA DE CIGRONS AMB  
TOMÀQUET I OLIVES

PÈSOLS SALTATS AMB PASTANAGA

FRUITA

20

VICHYSOISE  
(CREMA DE PORROS)

MACARRONS AMB TOMÀQUET

FRUITA

21

**MENÚ ESPECIAL DE  
FI DE CURS**

AMANIDA VARIADA  
ARRÒS NAPOLITANA  
PATATES XIPS  
REFRESC  
GELAT

SCOLAREST US DESITJA BON ESTIU!!!



Scolarest

MENJAR APRENDRE VIURE



# TOT ENCAIXA

Completa la teva dieta diària amb una alimentació adequada



Pa, cereals o derivats



Llet o derivats



Fruita fresca i hortalisses

**ma**

“Menjar un cop al dia en família ajuda a prevenir l'anorèxia i la bulímia”



NOTES:

En cas d'al·lèrgia o intoleràncies cal mantenir una bona alimentació substituint els aliments no tolerats pels permesos dins de la mateixa família



Respecta el patró de la

## DIETA MEDITERRÀNIA

(Segons dades d'IFMed)

**CADA APAT**

Aigua



Oli d'oliva



Fruites (1 o 2 racions) o verdures (2 racions o més)



Pa, pasta, arròs, cuscús i altres cereals (1 o 2 racions)

**DIARI**

- Làctics (de 2 a 4 racions)
- Fruits secs, llavors i olives (1 o 2 racions)
- Llegums i lleguminoses (2 racions o més)
- Herbes, espècies, all i ceba

**SETMANAL**

- Patates (fins a 3 racions)
- Carn vermella (màxim 2 racions)
- Carns processades (màxim 1 racció)
- Carn blanca (2 racions)
- Peix/marisc (més de 2 racions)
- Ous (de 2 a 4 racions)
- Dolços (fins a 2 racions)



Vegetals crus o cuinats



Aigua



Oli d'oliva



Fruites o lactis



Proteïna (Carns, peix, ous o llegums)



Hidrats de carboni



SI HEM DINAT...	PODEM SOPAR...
Cereals, fècules o llegums	Hortalisses crues o llegums cuits
Verdures	Cereals o fècules
Carn	Peix o ou
Peix	Carn magra o ou
Ou	Peix o carn magra
Fruita	Làctics o fruita
Làctics	Fruita



La nostra empresa congela el peix que ha de ser consumit cru o poc fet, d'acord amb RD 1420/2006 Segons allò que estableix l'RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats