



# ESCOLES – GENER 2012

## Dilluns

9  
Arròs amb tomàquet

Croquetes de bacallà amb enciam i blat de moro

Fruita en almívar

## Dimarts

10  
Sopa minestrone (amb verdureta picada i estrelletes)

Hamburguesa de vedella a la planxa amb patates fregides

Fruita de temporada

## Dimecres

11  
Macarrons amb oli d'oliva, orenga i formatge ratllat

Filet de peix carboner a la planxa amb amanida

Iogurt

## Dijous

12  
Llenties guisades

Truita francesa amb pernil cuit amb enciam i olives

Fruita de temporada

## Divendres

13  
Mongetes tendres amb patates

Contraçuixa de pollastre al forn amb poma

Iogurt natural

16  
Tallarines a la carbonara amb crema de llet i tires de bacó

Rombes de lluç amb tomàquet amanit

Fruita de temporada

17  
Verdura tricolor (mongeta, pastanaga i patata)

Pit d'au a la planxa amb amanida

Iogurt Fageda

18  
Sopa de brou amb pasta

Estofat de vedella a la jardinera

Fruita de temporada

19  
Arròs blanc amb sofregit de ceba i tomàquet i tonyina

Truita amb formatge i amanida

Iogurt **Ecològic**

20  
Mongetes blanques bullides amb patates

Salsitxes de porc amb amanida d'enciam i pastanaga

Fruita de temporada

23  
Arròs a la cubana amb ½ ou

Cap de llom a la planxa amb enciam i olives

Fruita de temporada

24  
Mongeta tendra amb patates

Mandonguilles de vedella amb xampinyons

Fruita de temporada

25  
Espirals amb tomàquet i formatge ratllat

Filet de lluç a la planxa amb pastanaga ratllada

Natilla la Fageda

26  
Sopa de brou amb pasta

Pollastre rostit amb bresa

Fruita de temporada

27  
Llenties a la riojana (amb xoriç)

Calamars a la romana amb enciam i espàrrecs

Iogurt

30  
Crema de verdures

Escalopa d'au arrebossada amb amanida

Iogurt de sabors

31  
Espaguetis amb tomàquet

Filet d'abadejo a la planxa amb enciam

Fruita de temporada