

# Trobada Comarcal d'Esport Escolar 09 i 16 de maig de 2014

Catalunya Tennis Resort | Santa Coloma de Farners



Jornada lúdico-esportiva adreçada a tots els centres de la comarca de La Selva per promoure el coneixement de diferents esports i els beneficis de l'activitat física.

09/05/2014 | 3r i 4t de primària

16/05/2014 | ESO

+ informació al Consell Esportiu de la Selva  
[esports@selva.cat](mailto:esports@selva.cat) | 972 843 522  
[www.selva.cat/esports](http://www.selva.cat/esports)

Consell Esportiu



la Selva



Consell Comarcal de la Selva



Agrupació Territorial de Consells Esportius  
DE GIRONA



Generalitat de Catalunya  
Departament de la Presidència  
Secretaria General de l'Esport



Catalunya tennis resort  
La terra del tennis



Diputació de Girona  
221 municipis



esportcat



## TROBADA COMARCAL D'ESPORT ESCOLAR 3r i 4t CURS DE PRIMÀRIA

**Lloc:** Complex Esportiu Catalunya Tennis Resort a Santa Coloma de Farners

**Data:** Divendres 9 de maig 2014

### Objectius

Oferir als alumnes dels centres de primària de la comarca de la Selva la possibilitat de participar en una jornada esportiva, recreativa i lúdica.

### Participants

#### Grups de 3r i 4t curs de Primària

- Els centres hauran de formar equips de 8-10 participants
- El nombre de equips per centre és il·limitat.
- Els equips han de ser mixtes.

### Activitats previstes

ACTIVITATS 3r Curs
TENNIS
ULTIMATE
HIP HOP
FUTBOL 7
ATLETISME [LLANÇAMENTS]
MALABARS
ATLETISME [VELOCITAT]

ACTIVITATS 4t Curs
TENNIS
PÁDEL
TIR AMB ARC
BITLLES CATALANES
HIP HOP
FUTBOL7
MALABARS



## Inscripcions

Cal que feu arribar aquest full degudament omplert abans del **divendres 21 de març de 2014** a [esports@selva.cat](mailto:esports@selva.cat)

## Funcionament de la jornada i aspectes a tenir en compte

### Arribada

De 9.30 a 9.45 h. Arribada dels participants al Complex Esportiu.

Cal que els autocars descarreguin i marxin. Al complex del Mas Solà no hi ha lloc per a tots els autocars. A Santa Coloma hi ha diversos llocs on poden aparcar l'autocar, en tot cas és important que quedeu d'acord amb el conductor per la recollida.

### Lliurament d'itineraris

A la recepció, es lliurarà al responsable de cada equip [8-12 alumnes] l'itinerari de les seves activitats juntament amb el planell on estan ubicades les estacions.

### Inici i desenvolupament de les activitats

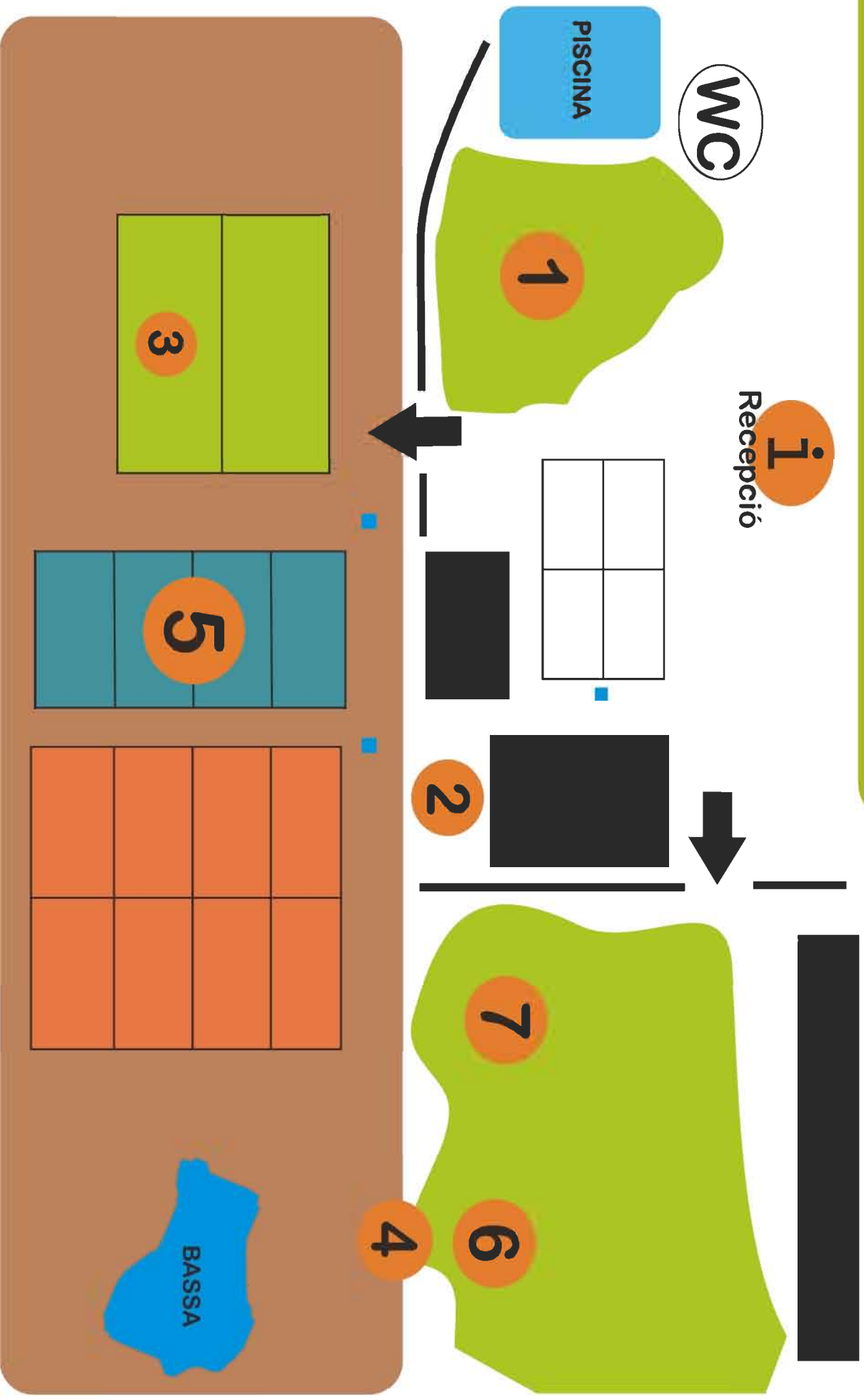
A les 10.00 h. cada equip començarà a la primera activitat del seu itinerari i anirà rotant per les diferents zones segons estigui indicat al seu full d'itinerari. El final de la jornada serà a les 12.30h.

Farem una parada per donar un petit descans als alumnes i poder esmorzar, serà a les 11h.

Com bé sabeu es tracta d'una jornada eminentment lúdica, la voluntat última és donar a conèixer nous esports a l'alumnat i oferir-los la possibilitat de gaudir d'una jornada distesa en un entorn esportiu. L'itinerari de cada grup és orientatiu, no passa res si en una estació estem menys temps que en altres o si ens passem cinc minuts de l'horari previst.

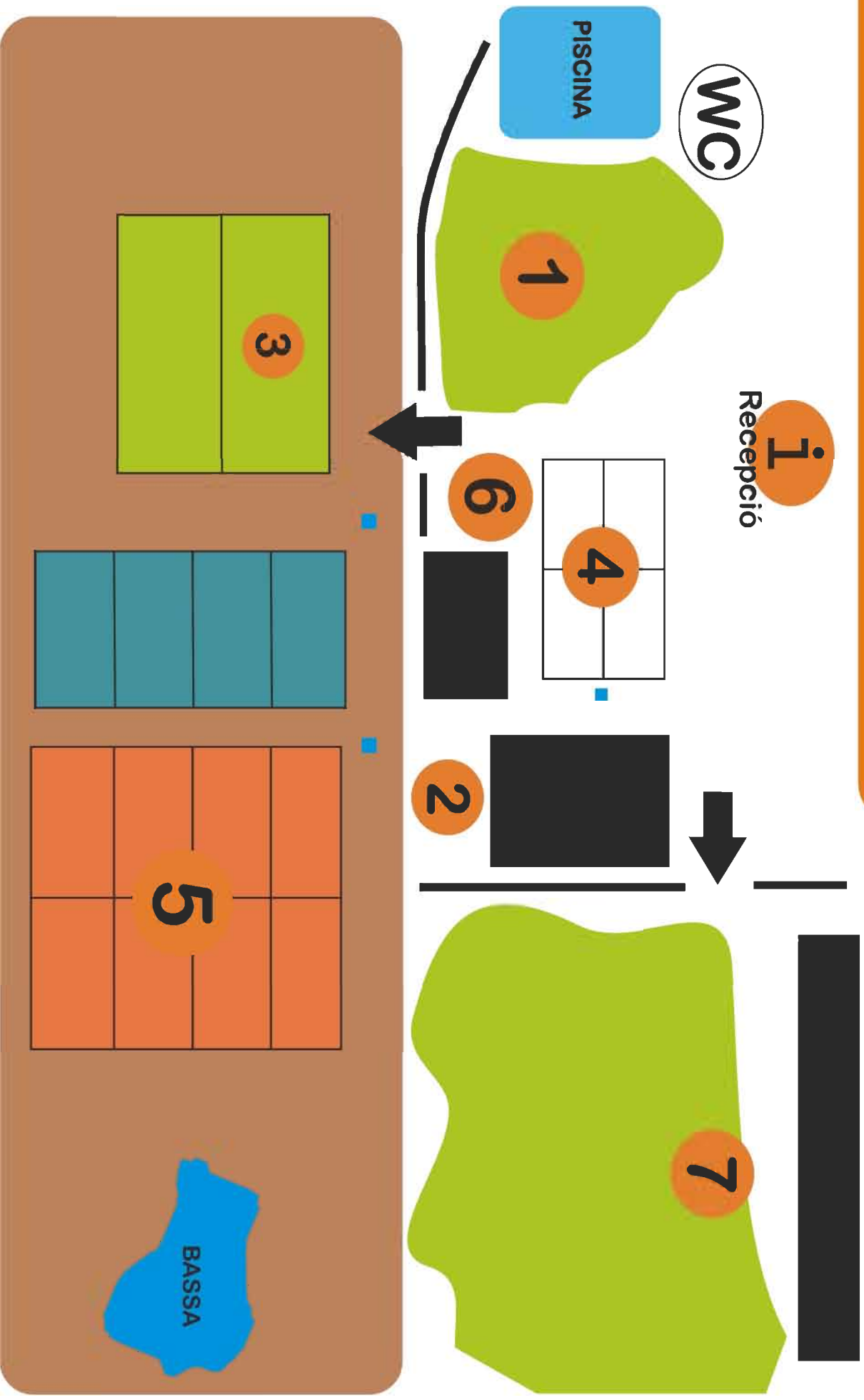
Per qualsevol dubte ja sabeu que estem a la vostra disposició.

# PLÀNOL D'ACTIVITATS | 3r



1:: Malabars 2:: Hip Hop 3:: Futbol 4:: Atletisme1 5:: Tennis 6:: Atletisme 2 7:: Ultimate

# PLÀNOL D'ACTIVITATS | 4t



- 1:: Malabars
- 2:: Hip Hop
- 3:: Futbol
- 4:: Pàdel
- 5:: Tennis
- 6:: Bitlles Catalanes
- 7:: Tir amb arc